

O B S A H

Úvod	3
------------	---

L E K S E

Часть первая

1.LEKCE	7
---------------	---

Text: Физическая культура и ее роль в жизни человека

Komentář: Přísudek beze spony a se sponou. Zvratná a nezvratná slovesa v ruštině a češtině. Členský zápor. Odlišná rekce.

Cvičení.

2.LEKCE	15
---------------	----

Text: Сотрудничество спортивных организаций социалистических стран - передового отряда международного спортивного движения.

Komentář: Odborné termíny. Neshodný přívlastek. Přístavek. Rozvitý přívlastek. Odlišná rekce.

Cvičení.

3.LEKCE	21
---------------	----

Text: XII зимние Олимпийские игры в Инсбруке (1976)

Komentář: Jmenné tvary přídavných jmen. Slovosled po příslovečném určení. Nedokonavý vid po záporu. Náhrada písmene "h" v přejatých slovech. Odlišná rekce.

Cvičení.

4.LEKCE	28
---------------	----

Text: Замечательные успехи спортсменов социалистических стран XXI Олимпиады в Монреале (1976)

Komentář: Rozdíly v zakončení rodu u přejatých slov. Sloveso "mít". Existenciální slovesa. Slovní spojení se slovem "доля".

Text: Процесс фотмирования новой системы физического воспитания и спорта в Чехословакии в первые годы после окончания второй мировой войны. Чехословакия - страна спорта.

Komentář: Přídavné jméno slovesné přítomné činné a minulé činné. Nepřívodní předložky s příčinným a zřetelovým významem. Vyjadřování přibližnosti. Odlišná rekece.

Cvičení.

Text: Массовые гимнастические упражнения - главный пункт программы чехословацкой спартакиады 1975. Массовые спортивные соревнования, массовые встречи туристов и другие мероприятия в рамках чехословацкой спартакиады - 75.

Komentář: Ruská předložka "по". Předložka "среди" a "между". Odlišná rekece.

Cvičení.

Часть вторая

Text: Скелет и мышцы.

Мышцы человека и их работа.

(příloha a obr. č.1 a 2)

Komentář: Vztažné zájmeno "которого". Čtení desetinných zlomků. Obouvidá slovesa. Neurčitý podmět. Přídavná jména slovesná přítomná trpná a minulé trpná. Předložky s protikladným významem. Předložka "при помощи" Odlišná rekece.

Cvičení

Text: Закономерности развития двигательных навыков и физических качеств.

Komentář: Jiné druhy slov v platnosti zájmen. Neurčitá zájmena a příslovce. Předložky vyjadřující shodu. Předložka "за счет". Předložka "в виде". Odlišná rekece.

Cvičení.

12. LEKCE 73

Text: Психология спорта как специальная отрасль психологической науки и ее задачи.

Komentář: Stupňování přídavných jmen; elativ. Trpný rod. Odlišná rekece.

Cvičení.

Часть третья

13. LEKCE 80

Text: Гимнастика в советской системе физического воспитания.

Komentář: Podstatné jméno "опыт". Vyjadřování vzájemnosti. Předložka "по мере".

Cvičení.

14. LEKCE 85

Text: Гигиеническая гимнастика.

Komentář: Několikanásobný přívlástek u jednoho řídicího členu. Příčinné spojky. Předložka "через" a "за". Infinitiv po časových spojkách. Odlišná rekece.

Cvičení.

15.-16. LEKCE 91

Text: Разминка перед основными упражнениями тренировочного занятия или соревнования.

Komentář: Rozkazovací věty. Přechodníky. Přechod přechodníků k jiným slovním druhům. Infinitiv po slovesech nyjadřujících radu, rozkaz atd. Odlišná rekece.

17. LЕКСЕ 102
 Text: Тренировочная нагрузка легкоатлетов высших разрядов.
 Komentář: Podstatná jména slovesná. Slovesně jmenné konstrukce. Infinitiv po účelových spojkách. Fázová slovesa. Odlišná rekcse.
 Cvičení.
18. LЕКСЕ 109
 Text: Волейбол.
 Komentář: Výrazy vyjadřující slučovací vztah. Stupňovací vztah. Rozlučovací spojky. Odporovací spojky. Překlad čes. vysoký, o výšce. Genitiv záporový. Odlišná rekcse.
 Cvičení.
19. LЕКСЕ 116
 Text: Баскетбол.
 Komentář: Číslo přísudku po několikanásobném podmětu. Časové spojky. Vsuvky.
 Cvičení.
20. LЕКСЕ 122
 Text: Футбол.
 Komentář: Přídavná jména přejatá a přídavná jména vyjadřující časové a místní vztahy. Modální příslovce a modální neosobní slovesa. Odlišná rekcse.
 Cvičení.
- 21.-22. LЕКСЕ 128
 Text: Хоккей.
 Komentář: Přídavná jména *большой - меньший, высший - низший, лучший - худший, старший - младший*. Předložka " *мимо* " a " *кроме* ". Výrazy s důsledkovým vztahem. Infinitiv po podmínkové spojce. Překlad *сократить* " *на* " a " *до* ". Odlišná rekcse.
 Cvičení.

23. LЕКСЕ	137
Text: Методы обучения плаванию.	
Komentář: Podstatná jména mužského a ženského rodu označující povolání, funkce. Slovesa pohybu. Používání vidu v návodech.	
Cvičení.	

24. LЕКСЕ	145
Text: Веденин В.П. - заслуженный мастер спорта СССР	
Komentář: Genitiv přivlastňovací. Druhé číslo. Přípustkové spojky. Odlišná reke.	
Cvičení.	

DOPLŇKOVÁ ČETBA

Деятельность П.Ф.Лесгафта и других ученых в области физического воспитания	154
Развитие физической культуры и спорта в СССР в первые годы после победы Великой Октябрьской социалистической революции	155
Олимпийское движение, олимпийские идеалы	157
Родина славит героев спорта	159
Спортивные значки социалистических стран	160
Необходимость специально направленного развития физических качеств у военнослужащих по специфике их воинского труда	162
Воспитание психологической устойчивости у военнослужащих в процессе физической подготовки	164
Группы гимнастических упражнений	167
Положение о единой спортивной классификации на 1973 - 1976 гг.	169
Организация подготовки квалифицированных спортсменов ...	171
У чехословацкого хоккея - надежный резерв	174
Плавание. Техника спортивного способа плавания (брасс)..	176

Методика массового обучения горнолыжников	180
"Лыжным стадионам быть"	183
Seznam použité literatury	188