

OBSAH

Úvod	7
Historie objevování magnetismu	11
Magnetismus a život na Zemi	17
Magnetismus jako zdravotní faktor	26
Elektromagnetický smog a nemoci	28
Umělé magnetické pole a permanentní magnety	32
Polarita magnetu a biologické procesy	35
Síla pole	39
Materiály permanentních magnetů	41
Diagnostické přístroje	44
Léčebné využití magnetismu	48
Profesionální praxe	51
Prevence a samoléčba	56
Typické příklady z praxe	60
Bolesti hlavy	62
Aplikace magnetů při pooperačních stavech	63
Bolestivá poranění	64

Úvod do samoléčby	68
Jaké magnety použít a jak dlouho	71
Magnetizovaná voda	75
Různé typy magnetoterapeutických pomůcek	81
Rizika magnetoterapie a obecná bezpečnostní doporučení ..	86
Úplný přehled magnetoterapeutických pomůcek s komentářem	90
Kombinace léčebných metod	103
Věda uprostřed šera a mýtů	105
Slovo závěrem	112
Slovníček pojmů	114
Seznam použité literatury	116