

# obsah

SRPEN 2018



24



NA OBÁLCE  
ESTER GEISLEROVÁ  
FOTO:  
PETR JANDERA  
STYLING:  
MIROSLAVA  
KOHUTIAŘOVÁ  
MAKE-UP:  
EVA SVOBODOVÁ



70

## z titulní strany

### 10 ESTER GEISLEROVÁ

Rozhovor o rozchodech, terapii sdílením i výchově dětí.

### 46 NÁVODY NA ŽIVOT

Přestaňte je číst, začněte žít doopravdy.

### 60 JSEM SEXY!

Řekněte si to nahlas!

### 70 PRÁVO NA NEVĚRU

Existuje v dlouhodobém vztahu?

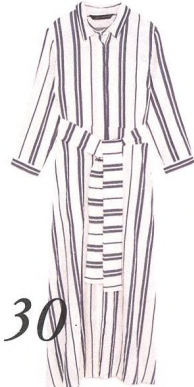


94



113

74



30



80



61



10

24 **ZAOSTŘETE NA**  
Srpnové fashion news.

30 **JAK NOSIT**  
Elegantně odhalené rameno.

36 **ÚKLID V HLAVĚ**  
Nemusíte za ním do ášramu.

40 **HRDINOVÉ Z LONDÝNA**  
Výrazili do neznáma a začali od nuly.

48 **JAK SE HLEDÁ ŠTĚSTÍ**  
Rozhovor s psychologkou Alžbětou Protivanskou.

56 **JAK IMPROVIZOVAT?**  
Dá se to naučit.

62 **DOSPĚLÁ & SEXY**  
Být sexy je pocit v hlavě.

74 **VIRTUÁLNÍ PŘITAŽLIVOST**  
Láska prostřednictvím virtuální komunikace.

80 **RED IS HOT!**  
Rudé rty z módy nikdy nevyjdou.

90 **SPRÁVNÝ SKUS**  
Jak na zářivé zuby.

92 **LETNÍ NÁMLUVY**  
Novinky v kosmetice.

94 **BÍLÁ MAGIE**  
Móda v bílé k létu patří.

105 **PODZIMNÍ PŘÍSLIBY**  
Módní podzimní trendy nuda nebudou.

110 **MÓDNÍ TERAPIE**  
Sexy outfit je takový, v čem se cítíte sexy vy.

113 **SNÍDANĚ NA PLÁŽI**  
Čtyři recepty na piknikové delikatesy.

118 **LETNÍ KINA**  
Čím nás lákají a kde najdeme ta nejlepší?

120 **CHLADIVÁ ÁJURVÉDA**  
Devět tipů na ochlazení v létě.

122 **HAPPY BIRTHDAY?!**  
Jak se slaví narozeniny ve firmě v Německu.

124 **CAR-FREE**  
Jaký je život bez auta.

126 **DEJTE FOTKÁM ŠMRNC**  
Aplikace na úpravu fotek.

128 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Nabídka kulturních tipů na srpen.



105

