

O AUTORCE

PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, Ph.D. se narodila v roce 1972 v Žiaru nad Hronem na Slovensku. Vysokoškolské studium fyzioterapie absolvovala na Univerzitě Palackého Fakulty tělesné kultury v Olomouci na katedře fyzioterapie.

V letech 2001 – 2006 pracovala na Karlově Univerzitě Fakultě tělesné výchovy a sportu katedry fyzioterapie v Praze. V roce 2005 obhájila disertační práci a vykonala rigorózní zkoušku a získala tituly Ph.D. a PhD.

Od roku 2000 vyvíjí metodu Akrální koaktivační terapie – Acral coactivation therapy (ACT). Metoda je založena na sofistikovaných hypotézách, které jsou zkoumány v rámci možností současné vědy. Klinické zkušenosti a základní pilotní studie byly publikovány v publikaci Akrální koaktivační terapie v roce 2011. Klienti, kteří provádějí cviky podle metody ACT, mají nejčastěji bolesti páteře a nebo končetin. Velkou část spektra klientů tvoří kojenci a dětské pacienti. Autorka se účastní mnoha konferencí v tuzemsku a zahraničí, zároveň vzdělává fyzioterapeuty v rámci postgraduálního vzdělávání.

Knižní publikace autorky:

Špringrová Palaščíková I.: Akrální vzpěrná cvičení pro NAPŘÍMENÁ ZÁDA. ACT centrum s.r.o., 2014

Špringrová Palaščíková I.: Akrale Stützübungen für AUFRECHTEN RÜCKEN. ACT centrum s.r.o., 2014.

Špringrová Palaščíková I.: STRAIGHT BACK with Acral Dynamic-Support Exercices. ACT centrum s.r.o., 2014.

Špringrová Palaščíková I.: Akrální koaktivační terapie. Ingrid Palaščíková Špringrová, REHASPRING, 2011.

Špringrová Palaščíková I.: Funkce Diagnostika Terapie hlubokého stabilizačního systému. 1. vydání Ingrid Palaščíková Špringrová, REHASPRING 2010.

Špringrová Palaščíková I.: Funkce Diagnostika Terapie hlubokého stabilizačního systému. 2. vydání REHASPRING centrum s.r.o., 2012.

Špringrová Palaščíková I.: Cvičení na velkém pružném míči. 2. vydání Ingrid Palaščíková Špringrová, 2008.

Špringrová I.: Cvičení na velkém pružném míči. 1. vydání Ingrid Špringrová, 2006.