

OBSAH

Úvod	7	Naslouchání pláči vašeho dětátka	62
Jak knihu používat	11	Vlastnosti správného rodiče	63
ČÁST I		Jděte ven, bavte se	66
JAK MŮŽE ZVYD PROSPĚT VAŠEMU MIMINKU	12	Dejte dětátku (a sobě) čas o samotě	66
Úcta – klíč k výchově sebejistého miminka	14	Zásady ZVYD vám pomůžou	67
Základní principy	16	Mějte úctu sami k sobě	68
Filozofie ZVYD v akci	18	První měsíce s vaším dětátkem	70
Zrod ZVYD	22	Vylepšování vašich pozorovacích dovedností	72
První děti Piklerové	23	Mluvte na své miminko	73
Jak Loczy vychovává zdravé děti	24	Krmení je také kvalitní čas	74
NDP: Americký model ZVYD	26	Zoubky jsou součástí života	77
Počátek ZVYD	28	Když se pláč stane rozpoznatelným	78
ČÁST II		Pomozte miminku vytvořit návyk spánku	80
VAŠE DĚTÁTKO NA ZAČÁTKU ŽIVOTA OD NAROZENÍ PO PRVNÍ KRŮČKY	30	Usnadněte si život	85
Vaše novorozeně	32	Život dítěte	87
Pozorování dětátka	33	Bezpečnost je vždy na prvním místě	88
Utváření pouta	36	Hrací prostředí	89
Mluvte na své dětátko	37	Hraní: Co děti dělají od přírody	92
Hlavně pomalu	40	Vzorové chování	100
Vaše domácí prostředí	41	Reflexe o našich rodinách a dětství: Mluví rodiče ZVYD	100
Krmení vašeho dětátka	44	Děti se zvláštními potřebami	104
Kde by mělo miminko spát?	45	Podporujte opravdovost svého miminka	109
Co je kvalitní čas?	49	Výběr správné péče o dítě	110
Pláč je řečí vašeho miminka	51	O miminko pečuje příbuzný	111
Rodiče novorozence	60	Co hledat u chůvy	112
Požádejte o pomoc u vás doma	61	Co hledat u skupinové péče	112
Zkuste dělat méně	61	Jak funguje Centrum dětské péče ZVYD	117
Dejte si na čas	62		

Vaše dětátko se stává mobilním	126	Tužby: Já chci, já chci	164
Jak důležité jsou mezníky?	127	Zvědavost je součástí tvořivosti	167
Učiňte svůj domov bezpečným pro dětátko	129	Je potřeba vyučovat batole?	168
Pláč v tomto stadiu	130	Otázky bezpečnosti v tomto stadiu	169
Komunikace s vaším miminkem	133	Hrací prostředí pro vaše malé batole	170
Podporujte rozvoj řeči vašeho dětátka	136	Hrací předměty pro batolata	171
Zdokonalování vašich pozorovacích/zasahovacích dovedností	138	Hra vašeho batolete	174
Jednoduchost v hracím prostředí	141	Úrovně vašich zásahů do chování batolete	186
Co hra na koníčka apod.?	142	Ne! Ne! Ne!	188
Děti při hře ve skupině	142	Záchvaty vzteku: Příběh Antaea	193
Separáční úzkost je zdravá	147	Narážení hlavou, houpání a opakované chování	195
Úzkost z cizích lidí	149	Trvalá disciplína vychází zevnitř	195
Odstavit pomalu a láskyplně	149	Podporujte rozvoj jazyka svého batolete	205
Zkuste stolek a židličku	149	Vaše dítě a strach	208
Problematika spánku v tomto stadiu	155	Dodržujte rutinu, když je čas jít spát	209
Jednejte pomalu a trpělivě	156	Batolata a pláč	211
ČÁST III		Měnící se jídelní návyky vašeho batolete	212
JAK VAŠE DĚTÁTKO ROSTE		Zoubky vašeho batolete	214
BATOLECÍ VĚK A JEHO VÝZVY	158	Žádejte a očekávejte spolupráci při pečujících činnostech	214
Nastávající batole	160	Učení se chodit na záchod	215
Odloučení je složitá, ale zdravá součást vyrůstání	161	Sourozenecká rivalita	217
Pokračování v budování základní důvěry	162	Nemusíte být dokonalí	218
		ZVYD nekončí ve dvou letech	218