

OBSAH

SRPEN 2018

vršek od plavek,
Versus Versace;
kalhotky, Eraes;
sluneční brýle,
Carolina Lemke

ŽHAVÉ & HORKÉ

- 12** Trendy, které vás osvěží.
- 20** Čím žije herec Míra Nosek.
- 22** ANO/NE Má dnes smysl něco vlastnit?
- 24** Jak nosit ledvinku Inspirujte se modelkou Kendall Jenner.

MÓDA & KRÁSA

- 29** Třpytivým krokem Tip pro blyskavý botník
- 30** A kam letos jedete? Móda podle destinací
- 36** Jde se do zoo! Zvířecí motivy do šatníku i šperkovnice
- 37** Mrazivě odvážné líčení
- 38** Trendy ve vlasech
- 40** Než se oddáte slunci a vodě... Připravte pleť i vlasy na přívál letní krásy.
- 44** Anna poradí
- 84** Dovolená ve velkém stylu Móda prozářená exotickým sluncem
- 92** „Pozor, jedu!“ Fashion story v pohybu
- 100** Neon ve tváři Když zářivé líčení políbí sluncem ošlehanou tvář...

46

„MÁM VŠECHNO,
CÓ JSEM SI V ŽIVOTĚ
PŘÁLA.“

– BAR REFAELI

100

NEON
VE TVÁŘIŽENY, KTERÉ MĚ
INSPIROVALY56 Klára
Nademlynská
& její múzy

COSMO & TĚLO

57 Hustá
smoothies!
Šťavnatě snídaně
do misky62 Trénink
na dovolenou
Cviky,
které vás
nastartují.64 Květy mají sílu!
Rozkvetlá móda
na trénink65 „Miluju své
tělo,“ odhaluje
kūži bývalá
triatlonistka.

COSMO REALITA

52 Jak se mi žije...
... ve Vancouveru
O práci, přírodě
a vztazích
v kanadském
velkoměstě
se rozpovídala
sympatická
Češka.66 „Můj život je
jako továrna
na sny,“ tvrdí
scestovalá
bloggerka
Anie Sohge.70 „Zkušenost,
která mě
posunula
dál...“ Jak čtyři
silné ženy
zpracovaly to,
co je potkalo
v životě.

MUŽI

76 „Letní láska?“
Co si myslí
muži
o trvanlivosti
prázdninových
vztahů...78 Muži ve vodě
Čeští kanoisti
a kajakáři
exkluzivně pro
Cosmo!

MLUVILI JSME S...

80 ... Veronikou
Kašákovou
o jejím
vyrůstání
v dětském
domově,dlužích, naivitě
v dospělosti
a o kázni,
které se naučila.

ŽENY MĚNÍ SVĚT

106 Princezna
Margaret Sestra
britské královny,
která měla
provokování jako
koníček.

VY, JEN VY

112 Zůstat,
nebo odejít?
Rozhodnutí,
které vám otevře
budoucnost.

36

JDE SE
DO ZOO!1008
„JAK MĚ POŽÁDAL
O RUKU.“ROMANTICKÉ I VTIPNÉ ZPOVĚDI ŽEN,
KTERÉ SE (NE)VDALY.111 Řítíte se
životem?
Proč se
světem
ženete jako
asteroid a jak
zabrzdít.132 Cosmo Beauty
Awards 2018!
Party, na níž
jsme vyhlásili
výsledky
prestižní ankety
a odměňovali.134 Jako na Bali
Dekor

LÁSKA & SEX

135 Chcete
v létě sex?
Výzkum, který
vás přiměje
odložit telefon.136 Sex mezi
řádky
Erotické čtení140 Ona řekla/on
řekl
Moderátorka
Kristina
Kloubková
a tanečník
Václav Kuneš

V KAŽDÉM ČÍSLE

8 Úvodník
šéfredaktorky

141 Horoskop

146 Cosmo špion
Šnorchl
s sebou!116 „Tak vy chcete
moji práci?“
O svém povolání
vypráví
kastelánka
hradu.120 „Přátelé, bude
kino!“ Tipy
na promítání
pod hvězdami122 Lněný den
Móda do práce

UŽIT SI

123 Sbalte si
po rusku
Úlet do Gruzie124 Úlet do Gruzie
podnikla
Sabrina
Karasová
a zamilovala se.127 Testovací klub
Vlasový
sprej
na nadýchaný
objem.
Můžete ho mít
zdarma!128 Horké párky
na party!130 48 hodin
v Bangkoku

BAR REFAELI

Foto: Bernardo Doral;
módní styling: Daniela
Gutiérrez. Modelka při
pózování na cover oblékla:
plavky, Liu.Jo; plášť, Chanel.