Obsah

Úvod 7

1. Historie vzniku onkologie a odbornosti, které pečují o pacienty s rakovinou 9

2. Epidemiologie (výskyt) rakoviny 10

3. Přeměna zdravé buňky v nádorovou 15

4. Prevence nádorových onemocnění 17

5. Evropský kodex proti rakovině 23

6. Kontrola rakoviny 25

7. Diagnostika nádorových onemocnění 27

Obtíže, které mohou signalizovat vznikající rakovinu 27

Samovyšetřování 27

Co očekáváme od lékařského vyšetření 29

Význam laboratorních nálezů 29

Nádorové markery 29

Zobrazovací metody 30

Histologická diagnóza 31

8. Léčba zhoubných nádorů 32

Vlastní léčba 32

Chirurgická léčba 32

Radioterapie 33

Chemoterapie neboli cytostatická léčba 34

Hormonální léčba 36

Biologická léčba 36

Imunologická léčba 37

9. Onkologická prevence v praxi praktického lékaře *(MUDr. Bohumil Skála, PhD.)* 38

Jednotlivé druhy nádorů (speciální onkologie) 46

10. Nádory hlavy a krku 46

11. Nádory plic a pohrudnice 49

12. Nádory zažívacího systému 50

13. Nádory ledvin a močových cest 55

14. Nádory mužských pohlavních orgánů 57

15. Nádory ženských pohlavních orgánů 59

16. Nádory prsu 62

17. Nádory kůže 65

18. Nádory mozku 67

19. Zhoubné nádory kostí a chrupavek a metastatické kostní nádory 68

20. Nádory mízní, cévní, krvetvorné a příbuzné tkáně 70

21. Sarkomy měkkých tkání 74
22. Nádory v dětském věku 75
23. Rehabilitace po protinádorové léčbě 76
24. Potravinové doplňky a diety 89
25. Psychika ve zdraví a nemoci 92
26. Partnerské vztahy a sex 95
27. Lázeňská péče po protinádorové léčbě 96
28. Práva onkologických pacientů – kvalita péče 97
29. Liga proti rakovině Praha a dobrovolné neziskové organizace onkologických pacientů 100

Přílohy 103
Příloha 1. Tabulky 103
Příloha 2. Vyobrazení 108

Vysvětlení zkratek 120
Rejstřík 121
Literatura 124
Životopisná data autorů 125