

# obsah

rozhovor

**NENÍ ZA TÍM ŽÁDNÝ  
SRDCERVOUCÍ PŘÍBĚH** 4

cestopis

**EKONOMICKÝ TYGR POBALTÍ** 6

tip na výlet

**VZHŮRU NA LYSOU HORU** 8

z herbáře

**SEDM LETNÍCH BYLINEK,  
KTERÉ JE DOBRÉ MÍT DOMA!** 10

svět víry

**RADUJTE SE A JÁSEJTE** 12

kultura

**PUTOVÁNÍ PO STAVBÁCH STOLETÍ  
REPUBLIKY (6/10)/ ZLATÁ ŠEDESÁTÁ** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**PRÁZDNINOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ  
S INDIÁNY** 19

portrét

**OTEC CHTĚL MÍT DOMA ŘEZNÍKA** 20

rodina od A do Z

**PRACUJÍCÍ BY UVÍTALI MÉNĚ  
NOČNÍCH A VÍCE VOLNÝCH VÍKENDŮ** 21

z archivu Naší rodiny

**LITERÁRNÍ INSPIRACE ŠUMAVOU** 22

záhady české historie

**SVÝCH PRÁV SE NIKDY  
NEVZDÁME! (1/3)** 23

zdravá výživa

**STAVEBNÍ KAMENY TĚLA** 24

zdraví

**U SRDCE BOLÍ A NEJDE SI SEDNOUT** 25

čtení

**ŘÍKEJTE MI MAGGIE** 26

u rodinné plotny

**PŘÍRODA JE MOCNÁ  
ČARODĚJKA I V KUCHYNI** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**SENTIMENTÁLNÍ PRŮVODCE  
PO PRAŽSKÉM NÁBŘEŽÍ (1)** 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**