

OBSAH

ÚVOD	5
I. OD NENÁVISTI K ODPUŠTĚNÍ	7
Nenávist – příčina tolika potíží.....	7
Odpuštění je Boží dar.....	12
Odpuštění je úkonem vůle.....	14
Odpustit znamená omluvit.....	15
Odpustit znamená žehnat.....	16
Musím se očistit z minulých ran tím, že budu žehnat těm, kdo mi ublížili	19
Musím žádat od Boha odpuštění za okamžiky, kdy jsem nenáviděl.....	22
Závěrem	23
II. OD POHRDÁNÍ SEBOU K SEBEPŘIJETÍ	25
III. OD DESTRUKTIVNÍCH POCITŮ VINY K PŘIJETÍ BOŽÍHO ODPUŠTĚNÍ	35
Závěrem	38
IV. OD POHRDÁNÍ CTÍ K RODIČOVSKÉ LÁSCE	39
V. OSVOBOZENÍ OD STRACHU K ŽIVOTU V DŮVĚŘE V BOHA.....	47

VI. SKLONY K PERFEKCIONISMU	53
VII. UZDRAVENÍ ZRANĚNÝCH EMOCÍ.....	59
VIII. JAK PROŽÍVAT S BOHEM UTRPENÍ.....	63
IX. MODLITBA POCITŮ.....	67
X. OD SMUTKU K RADOSTI.....	69
XI. OD ZÁVISLOSTI NA TELEVIZI K PODŘÍZENÍ SE JEŽÍŠI.....	73
XII. OD ZÁVISLOSTI NA HMOTNÝCH VĚCECH KE SPOJENÍ S BOHEM	79
XIII. OD POVĚRY K VÍŘE V ŽIVÉHO BOHA.....	83
XIV. OD EGOISMU K SEBEDAROVÁNÍ	89
XV. OD SOUTĚŽIVOSTI K SOUCITU	93
XVI. OD PÝCHY K POKOŘE	97
XVII. OD NEČISTOTY K ČISTOTĚ.....	101
XVIII. OD ŽIVOTA ZMÍTANÉHO EMOCEMI K BYTÍ VKOŘENĚNÉMU DO BOŽÍ VŮLE	109
XIX. BUĎ VŮLE TVÁ	115
XX. JEDNO KRÁTKÉ SVĚDECTVÍ.....	121
ZÁVĚR	123