

## Obsah

1. Rakovina, nemoc sociální / 9
2. Emoční a sociální trendy zdravých a onkologicky nemocných / 11
3. Zdraví, optimisté a šťastlivci se smyslem pro humor / 20
4. Nespokojení a nešťastní ve slepých onkologických ulicích / 28
5. Šťastlivecké pocity / 35
6. Rozmach onkologických nemocí / 42
7. Oblíbené a neoblíbené příčiny rakoviny / 49
8. Vývoj názorů na rakovinu od starověku / 67
9. Jak hodní bývají onkologicky nemocní? / 73
10. Souznění rakoviny s poruchami emocí a sociálnosti / 86
11. Emoce a zdraví v historických sociálních učeních / 91
12. Emoce podle Charlese Darwina / 107
13. Ovlivňování emocí / 110
14. Co dělat a nedělat po sdělení onkologické diagnózy / 114
15. Rakovina a sport / 127

16. Sebeřiznání / 131
  17. Jak nemocný přispěje k účinku klasické onkologické léčby / 133
  18. Stres v nás i za našimi zády / 147
  19. Sociální dozřívání a zdraví / 151
  20. Už jen pro optimisty / 158
- Seznam citované literatury / 165