

Obsah

Slovo na čtyři písmena 9

ČÁST PRVNÍ

Slovo ke čtenáři 17

Jak jsem byl „smyslu zbaven“ 21

Cesta ven leží uvnitř 43

Budte strážcem svého osudu 59

Neomezenost bytí 69

„... nyní začíná učení jógy“ 95

ČÁST DRUHÁ

Slovo ke čtenáři	113
<i>Tělo</i>	115
<i>Mysl</i>	181
<i>Énergie</i>	233
<i>Radost</i>	283
Slovníček pojmů	287