

OBSAH

Předmluva vydavatelky | 9

Poděkování | 15

Úvod | 17

1. V roli nevlastní matky | 31

2. Váš vztah s partnerem | 48

3. Porozumět svému vztahu k nevlastním dětem | 72

4. Postupná integrace: jsme jedna rodina | 124

5. Učit se zvládat věci efektivněji | 153

6. Důležitost podpory
ze strany příbuzných a přátel | 172

7. Vnitřní odpor a nejdenoznačnost
role a jak s nimi pracovat | 199

8. Bývalá partnerka | 236

Závěr: A jak to všechno uvést do „praxe“? | 269