

OBSAH

Předmluva	7
1. Objevování života	9
2. Zbavte se přejatých myšlenek	34
3. Víra a přesvědčení brání svobodě	66
4. Vědomí posílá odpovědi	96
5. Stav myšlení: Vaše centrum, bytí a duše	124
6. Pochopení života	153
O Oshovi	186
Oshovo mezinárodní meditační centrum . .	188
Další informace	191