

ZDRAVÍ

srpen

- 6 Rozhovor
Nelly Řehořová
Už není jen špunt! Užívá si
naplno zpívání i herectví!
- 10 Aktuální téma
Deset tipů, jak se vyhnout
kvasinkovým infekcím
- 16 Diagnóza
Neplodnost
- 22 Téma pod lupou
Nemoci digitální doby
- 26 Zdravý životní
styl
Protistresový manuál pro
vytížené ženy a matky

ABYCHOM BYLY KRÁSNÉ

- 28 Pečujte o vlasy, aby vám
nepadaly
Chcete vědět jak? Zeptali
jsme se odborníků!
- 30 Kosmetický kaleidoskop

NAŠE DĚTI

- 32 Učení nemusí být mučení!
Jak zvládnout začátek roku

ZDRAVÍ NA TALÍŘI

- 36 Zdraví na talíři
Zavařujeme, nakládáme,
sušíme, mrazíme
- 40 S vařečkou v ruce
Václav Faltus, imitátor
- 42 Cizrnové menu

POHYB A KONDICE

- 46 Hooping, čirá radost
z pohybu



6

ROZHOVOR

Nelly
Řehořová.



30

KOSMETICKÝ
KALEIDOSKOP



16

DIAGNÓZA

Neplodnost



58

NATURKOUTEK

42

ZDRAVÍ NA TALÍŘI
Cizrnové menu



48 Wellness zápisník
50 Trentinská jezera s italským šmrncem

**PSYCHOLOGIE
A VZTAHY**

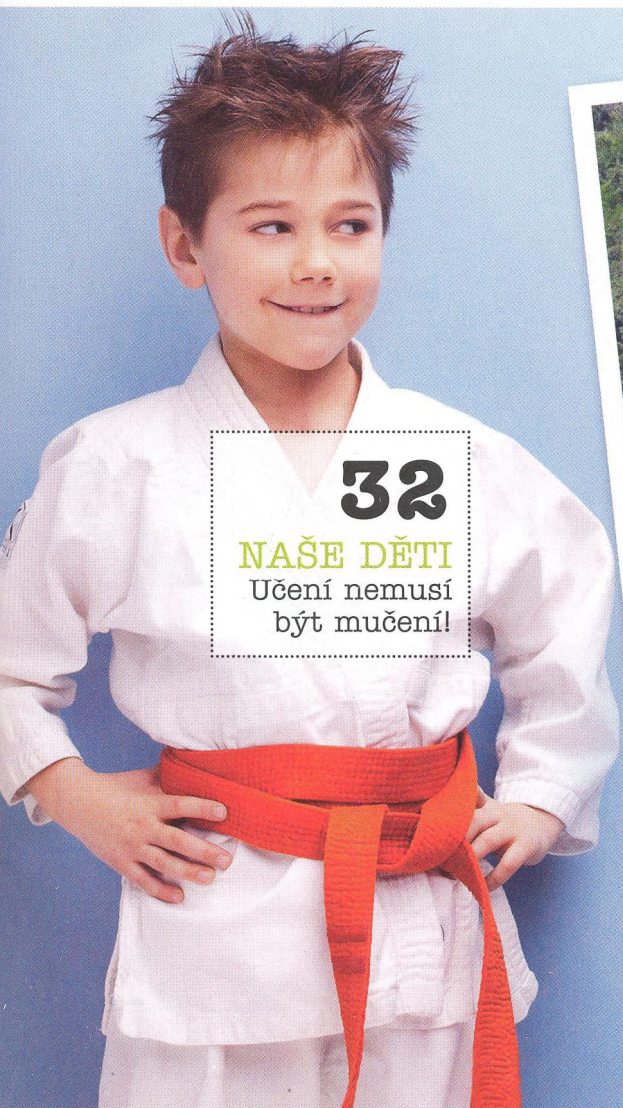
54 Co dělat, když jsme nespokojení

**OSTATNÍ
RUBRIKY**

3 Listárna
14 Co je nového
20 Poradna
58 Naturkoutek
60 Bylinka
63 Homeopatie

32

NAŠE DĚTI
Učení nemusí
být mučení!



50

POHYB A KONDICE
Trentinská jezera
s italským šmrncem