

OBSAH

1	Staňte se minimalistou.	13
2	Zbavte se věcí účelně.	28
3	Najděte svou vlastní cestu k minimalismu	41
4	Mlha konzumu	54
5	Vnitřní touha	74
6	Jen klid	89
7	Řešení problémů	102
8	Experimenty se skromnějším životem.	126
9	Program údržby.	146
10	Minimalistická rodina.	162
11	Zkratka k významu.	180
12	Žijte svůj život záměrně.	197
13	Nespokojte se s ničím míň	211
	Poděkování.	225
	Poznámky.	229
	O autorovi	239