

ČÁST TŘETÍ. PŘEKÓDOVÁNÍ SEBE SAMA: TRANSFORMACE VNITŘNÍHO SVĚTA

KAPITOLA ŠESTÁ: Přizpůsobte si skutečnost ■ 147

V ní identifikujeme nejvyšší stav lidské existence.

KAPITOLA SEDMÁ: Žijte v blisciplíně ■ 165

V ní se dozvíme o důležité disciplíně udržování každodenní blaženosti.

KAPITOLA OSMÁ: Vytvořte si vizi budoucnosti ■ 185

V ní se naučíme, jak zajistit, aby cíle, o jejichž dosažení usilujeme, opravdu vedly k dlouhodobému pocitu štěstí.

ČÁST ČTVRTÁ. JAK SE STÁT VÝJIMEČNÝM: MĚNÍME SVĚT

KAPITOLA DEVÁTÁ: Buďte nerozhoditelní ■ 209

V ní se naučíme odolávat strachu.

KAPITOLA DESÁTÁ: Přijměte své vyšší poslání ■ 227

V ní se naučíme, jak to všechno poskládat dohromady a žít tak, aby váš život měl smysl.

PŘÍLOHA: NÁSTROJE NA CESTU ■ 251

KÓD K VÝJIMEČNOSTI: ONLINE EXPERIENCE ■ 287

SLOVNÍČEK ■ 291

ZDROJE ■ 295

PODĚKOVÁNÍ ■ 298

REJSTŘÍK ■ 301