

OBSAH

NEJVYŠŠÍ HORY MEZI ALPAMI A SKANDINÁVIÍ

KRKONOŠE 7

MAPY KRKONOŠ S VYZNAČENÝMI VÝLETY 8

KRKONOŠSKÁ HITPARÁDA 17

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ A SNOWBOARDING

1. Nejprudší „padák“ v Harrachově 18

2. Nejdelší svezení v Rokytnici 21

3. Rokytnice – lyžařský ráj začátečníků 24

4. Lyžařské safari ve Špindlu 28

5. Pec pod Sněžkou – úžasný výhled na nejvyšší horu 36

6. Černý Důl je skiareál pro zábavu 39

7. „Ochutnejte“ noční Krkonoše 42

STUPNICE OBTÍŽNOSTI SJEZDOVÝCH TRATÍ 43

HLAVNÍ KRKONOŠSKÉ SKIAREÁLY 44

BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

8. Rokytnická lyžařská turistika 46

9. Ze „Špindlerovky“ na Labskou boudu 48

10. Za dva dny přes Krkonoše 52

11. Krkonošská lyžařská cesta 57

12. Nejlepší „běžkařský“ stadion 62

13. Krkonoše stále s kopce 63

14. Severními srázy Sněžky do Polska 66

15. Po stopách Hanče a Vrbaty 68

TURISTIKA

16. Klasická cesta Obřím dolem na Sněžku 70

17. Pěšky na Sněžku z Polska 72

18. Na Sněžku s dětmi 75

19. Expresem na utopence 78

20. Rýchory úplně na východě 80

CYKLISTIKA

21. Zlaté návrší na kole	82
22. Strážný je i není v horách	88
23. Dlouhý sjezd z Výrovky	91

VODNÍ TURISTIKA

24. Jizera chytne vodácké srdce	96
25. „Labičko“ pro všechny vodáky	102
26. Když Krkonoše tečou	104
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK	106

A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

27. Noc tuleních pásů	108
28. Orientační závody vozíčkářů ve Vrchlabí	110
29. Honem, jdeme sáňkovat	112
30. Bobová dráha bez ledu	114
31. Paragliding od lanovek	116
METEOROLOGICKÉ INFORMACE	117