

O b s a h

Kapitola 1		Domácí zvířata	
Hory	8	<i>Zkus sprádat vlnu</i>	38
Evropská pohoří	10	Stěhování stád	40
Jak vznikají pohoří		Návštěva na salaši	
<i>Zkus vytvořit horu!</i>	12	<i>Na kus řeči s pastýřem</i>	42
Vysokohorské podnebí a počasí	14		
Rostlinná pásma	16		
		Kapitola 4	
		Horské lesy	44
		Smíšený les	
		<i>Herbář listů stromů</i>	46
		Jehličnatý les	
		<i>Založ jehličnatý les</i>	48
		Lesní podrost	
		<i>Borůvky v kuchyni</i>	50
		Zajímaví drobní živočichové	
		<i>Kdo okousal tuhle šišku?</i>	
		<i>Sleduj život mravenišť</i>	52
		Lesní ptáci	
		<i>Udělej si pozorovatelnu</i>	54
		Velcí lesní savci	
		<i>Všiměj si stop</i>	56
Kapitola 2		Kapitola 5	
Příprava na túru	18	Horské louky	58
Správné vybavení do hor	20	Květy horských luk	
Nauč se číst v mapě		<i>Zkus být botanikem</i>	60
<i>Výběr trasy</i>	22	Drobná zvířata a ptáci	
Neztrať orientaci!	24	<i>Zkus objevit ptačí hnízdo</i>	62
Sledování počasí		Svišť horský	
<i>Meteorologická stanice</i>	26	<i>Pozorování mláďat</i>	64
		Velcí kopytníci	
		<i>Pozorování kamzíků</i>	66
Kapitola 3			
Život v údolí	28		
Vesnice			
<i>Postav si horskou chaloupku</i>	30		
Využití bohatství hor			
<i>Vyrob si ohřívač vody</i>			
<i>na sluneční energii</i>	32		
Horské louky a pastviny			
<i>Malá výprava</i>	34		
Využití horských luk			
<i>Jak poznáš hořce</i>	36		

Kapitola 6		Noční živočichové	
Útesy a štíty velehor	68	<i>Pozorování hmyzu</i>	96
Horniny, minerály a zkameněliny		Noční výprava	
<i>Udělej si odlitek zkameněliny</i>	70	<i>Nepodceňuj přípravu</i>	98
Živočichové v jeskyních		Bivak v horách	
<i>Prohlídka jeskyně s průvodcem</i>	72	<i>Turistická chata</i>	100
Obyvatelé skalních útesů			
<i>Poznávání ptáků v letu</i>	74		
Rostliny mezi skálami		Kapitola 9	
<i>Zahraj si na botanika</i>	76	Zima na horách	102
Vrcholky velehor - extrémní podmínky		Sníh	
<i>Ozvěna</i>	78	<i>Postav si iglú</i>	104
		Rostliny v zimě	
		<i>Hledej spící rostliny</i>	106
		Zvířata v zimě	
		<i>Stopy ve sněhu</i>	
Kapitola 7		<i>Vyrob krmítko pro ptáky</i>	108
Voda ve všech podobách	80	Zimní spánek	110
Ledovce	82	Zimní turistika a sporty	
Horská jezera		<i>Jako na dalekém severu</i>	112
<i>Jak pozorovat život pod vodou</i>	84		
Rašeliniště			
<i>Pozorování masožravých rostlin</i>	86		
Bystřiny a říčky		Kapitola 10	
<i>Jak pozorovat drobné živočichy</i>	88	Významné hory světa	114
Vodní eroze		Výjimečné hory	116
<i>Zkus si, co je eroze</i>	90	Posvátné hory	118
		Národní parky	120
		Úloha národních parků	122
Kapitola 8			
Noc v horách	92		
Hvězdné nebe			
<i>Udělej si planetárium</i>	94	Rejstřík	124