

ÚVOD	4
ÚRAZY	5
HRAČKY	6
POPÁLENINY A OPAŘENINY	11
DOMÁCÍ BAZÉNY	14
TOBOGÁNY A VODNÍ SKLUZAVKY	16
DOMÁCÍ MAZLÍČCI	18
ZBRANĚ	21
ELEKTRICKÝ PROUD	22
PÁDY	24
ZAHRADNÍ TRAMPOLÍNY	26
LYŽE, SNOWBOARD	28
APLIKACE HORSKÁ SLUŽBA	31
OBECNÉ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI	32
APLIKACE MOBILNÍ ZÁCHRANKA	33
DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA	34
ZDROJE	36
NKC	39