

O b s a h

strana:

Úvod	1
25 let práce ve ZvTV Jč kraje	2 - 3
Uplatnění nových přístupů ve ZvTV	4
Úkoly ZvTV vyjádřené osnovami	4
Nový pohled na dýchací a pohybovou koordinaci	5 - 10
Využití aktivního odpočinku	11
Aktivní odpočinek a jeho druhy	11
Facilitace pohybu anteponovaným aktivním odpočinkem	12 - 13
Dávkování a rytmus	14 - 15
Modernizace tělovýchovného procesu	16
Sbližování LTV, ZvTV, ZTV	16
Péče o uvádění nových forem do praxe ZvTV	17
Celoroční tematický plán ZvTV	17 - 34
Modernizace pomůcek	35
Ukázky magnetofon. nahrávek cvičebních hodin /popis/	35
Péče o další vzdělávání učitelů	51
Rámcový plán školení	52
Závěr	53