

Obsah

Úvod	7
VÝROBA SÝRŮ.....	8
Kam pro suroviny	9
Kravske, kozí, nebo ovčí mléko? .	10
Pasterizace ano, nebo ne?	15
A jak na to?	15
Chlorid vápenatý	19
Jak spočítat potřebné množství sy- řidla	19
Domácí výroba čerstvého sýra	24
Domácí výroba jogurtového sýra	34
Domácí výroba sýra brynza	36
Domácí výroba sýra panýr	37
Tvarohové sýry	38
Domácí tvarůžky s použitím Olo- mouckých tvarůžků	39
Domácí pivní sýr	41
Domácí výroba polotvrdého sýra gouda	42
Domácí výroba polotvrdého sýra čedar.....	48
Domácí výroba syrovátkového sýra ricotta	56
Norský syrovátkový sýr	58
Domácí mascarpone	60
Domácí výroba pařeného sýra oštiepok.....	61
Domácí výroba sýra pecorino	67
Voskování a lakování sýrů	70
Uzení sýrů.....	74
Skladování sýrů.....	76
Vady sýrů	77
Sýrová turistika	79
Česká republika	79
Zahraničí.....	80
SÝROVÉ RECEPTY.....	85
Studená kuchyně	86
Vejce plněná krémem z ricotty	87
Sýrové jednohubky	87
Pomazánka z ricotty a červené řepy	88
Salát se sýrem a hruškami.....	88
Sýrové kuličky se sezamem a semínky	90
Pomazánka z rukoly a petrželky.....	90
Křenová pomazánka s koprem	92
Sýrový srnčí hřbet	92
Salát se sýrem, mortadelou a ředkvičkami	93
Polévky	94
Pivní polévka se špekem, křupavou cibulkou a sýrem	95
Brynzová polévka	96
Sýrová polévka s pórkem	96

Cibulová polévka se sýrovými krutony.....	98
Polévka „Čír“	98
Zapékaná chlebová polévka se sýrem.....	100
Brokolicová polévka se sýrovými knedlíčky	100

Masové pokrmy

Vepřová panenka se slaninou a sýrem	107
Muffiny ze špeclí se šunkou a sýrem.....	108
Kuřecí křídla v brynzovém kabátku s brokolicovými bramborami	109
Králičí hřbet plněný brynzou se zelenými fazolkami a bramborovými dukátky.....	110
Lososové tartaletky s čerstvým sýrem	110
Pečená jehněčí kolínka se sýrovými bramborami	111
Krůtí maso se špenátovými haluškami a sýrovou omáčkou.....	114
Vázané koláče se sušenou šunkou.....	114

Bezmasá jídla

Brynzové krokety.....	129
Jarní závitky s čerstvým sýrem.....	129
Jitrocelové krupicové noky se sýrem.....	130
Brambory pečené v alobalu s čerstvým sýrem.....	130
Sýrový chléb.....	131
Sýrové knedlíky	131
Špaldové slané pečivo se sýrem	132
Mrkvový koláč se sýrem	132
Chřestové rizoto se smetanovým sýrem.....	134
Brynzové šišky s kyselým zelím	134
Lilek s brynzou	135
Dýňový koláč.....	135
Žampiony plněné sýrem ve smetanové omáčce..	136
Brynzové pagáčky.....	136
Ricottové noky s kopřivami.....	138
Špaldové taštičky plněné brynzou.....	138
Brynzovníky.....	139

Sladká jídla

Krém z bílé čokolády	153
Mražený Koka dort se smetanovým sýrem.....	153
Mrkvové lívance se sýrovým čepcem.....	154
Čokoládové muffiny s ricottou.....	154

Mlsná ovečka – náš příběh

Hrášková polévka s ricottovými nočky	102
Polévka Demikát	102
Bramboračka s řapíkatým celerem a sýrem.....	104
Tvarůžková polévka	105

106

Pstruh v pórkovém kabátku plněný sýrem.....	115
Sekaná se sýrem balená v listovém těstě.....	118
Ovčákův koláč	118
Mangoldové závitky s bulgurem	120
Srncí hřbet s brynzou a pálivou klobásou	120
Sýrové omelety se šunkou.....	121
Sýrové housky s pórkem a uzeným masem.....	121
Liptovské brynzové halušky	124
Sýrový sandwich na másle.....	126
Špecle se slaninou a sýrem.....	126

128

Cukety plněné sýrem	139
Bramborovec s houbami.....	140
Pečená jablka se sýrem a olivami	140
Italský velikonoční dort (Torta Pasqualina)	142
Kuskus s koktejlovými rajčaty a sýrem feta.....	142
Amarantové placičky se sýrem	144
Sýrovotvarohové tyčinky.....	144
Sýroví šneci	146
Cuketové lívanečky se sýrem	146
Smažené brynzové koule.....	147
Sýrové knedlíky v rajčatové omáčce	147
Špenátový dort se sýrovou omáčkou.....	148
Dvousýrový palačinkový dort.....	149
Syrníky z Olomouckých tvarůžků.....	150
Květákový nákyp.....	150
Sýrové placičky	151

152

Sicilské trubičky (Cannoli).....	156
Medové muffiny	156
Nepečený borůvkový dort se smetanovým sýrem	158

159