

OBSAH

1.	Všichni dospělí byli nejdříve dětmi	7
2.	Budeme mít jedináčka, nebo mu pořídíme sourozence?	10
3.	První, druhá, třetí, nebo jedináček? Na pořadí záleží	13
4.	Jedináčci mohou mít sourozence	17
5.	Prvorození a jejich břímě	21
6.	Jsi starší, tak musíš být rozumnější!	25
7.	Druhorození na start	30
8.	Srovnávací sourozenecké testy	33
9.	Prostřednícci aneb Sendvičové děti	37
10.	Benjamínci pro potěšení?	40
11.	Sestřička nebo bratříček, kluk nebo holka	43
12.	Kluci fotbal, holčičky balet?	47
13.	Po roce či za deset let?	53
14.	Pozor, přichází S!	56
15.	Jak se připravit na příchod sourozence?	59
16.	Jsm z jedné krve, ty i já! Každý jsme jedinečný	64
17.	Mami, koho máš raději? Kdo je lepší?	68
18.	Rodičovská spravedlnost a královské dělení?	71
19.	Máme právo na emoce	75
20.	Žádná emoce není špatná	78
21.	Jak můžeme dětem pomoci s jejich emocemi?	82
22.	Sourozenecká žárlivost, rivalita a nenávisť	86
23.	Kdo za to může?	91
24.	Dokud krev neteče aneb Jak na sourozenecké potyčky	96
25.	Jak pracovat s hněvem?	102
26.	Sourozenec je trenažér komunikace. Jak efektivně komunikovat	109
27.	Jak komunikovat, abychom si rozuměli?	112
28.	Komunikační stopky	115
29.	Všechno nejlepší k narozeninám! Budou dárky pro všechny!	121
30.	Neberte mi štít aneb Jak budovat sebevědomí dětí	125
31.	Pomáhají tresty a odměny sebevědomí a zodpovědnosti?	128
32.	Malá, nebo velká rodina	133
33.	Moje a tvoje, spojujeme rodiny	137
34.	Vliv sourozeneckého pořadí na mezilidské vztahy	142

35.	Každý potřebuje své povinnosti a svoje práva	146
36.	Bez vlastních rodinných rituálů to nejde!	152
37.	Kam vede pozitivní výchova? Principy aktivního rodičovství	156
38.	Jak podporovat zdravé vztahy mezi dětmi (souhrn)	158
39.	Jak to máme u nás? Praxi nic nenahradí	161
	Zdroje a doporučená literatura	164