

Obsah

<i>Předmluva k třetímu vydání</i>	7
1 Co je NLP?	11
Část I Prvky NLP	19
NEURO	24
2 Vzorce myšlení	26
3 Filtry vnímání světa	38
4 Myslíme tělem	53
LINGVISTICKÉ	68
5 Zušlechťená komunikace	69
6 Nepředpojaté otázky	79
7 Metafory: Klíč k nevědomé mysli	91
8 Upřesňující otázky	103
9 Hypnotický jazyk	118
PROGRAMOVÁNÍ	131
10 Modelování	133
11 Strategie úspěšného života	148

Část II	Modelujeme sami sebe s pomocí NLP	161
12	Napojte se na svůj skrytý potenciál: Kotvení	165
13	Sladění: Roviny vlivu	183
14	Píšeme vlastní životní scénář: Víra ve schopnost vyniknout	205
15	Dosahujeme toho, čeho skutečně dosáhnout chceme: Dobře definované cíle a výsledky	234
16	Carpe diem: Čas	255
Část III	Vedení lidí a NLP	269
17	Vytváříme klima důvěry: Raport	273
18	Pozice vnímání: Razíme si cestu životem	291
19	Řešení konfliktů: Integrace částí	311
20	Poskytujeme a získáváme zpětnou vazbu	320
21	Koučováním k vysoké výkonnosti	335
22	Humor léčí	354
	<i>Slovníček pojmů</i>	367
	<i>Poděkování</i>	369