

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Zářijové novinky
- 10 Gurmet tipy
- 12 Ochutnávka
- 14 Gurmet tipy: Vegansky s Jarmilou
- 16 Gurmet tipy
- 18 Pozvánka na pikniková setkání
- 20 Tipy na F.O.O.D. piknik
- 22 Mixér

SEZONA

- 28 **Jedeme** na piknik
- 42 **Jedním** tahem!

DOMA

- 58 **Labužnické nebe:** houby
- 64 **Od pondělí do pátku**
- 70 **Bramboře** čest a sláva

JAK NA TO

- 80 **Hrušky** s jabkama
- 86 **Vaříme** na zelenou
- 92 **Telecí řízký** se šalvějí
- 94 **Muffiny** na každý den i svátek

BEDEKR

- 98 **Florence** stále drží trendy
- 102 **Gastro výlet** s historií
- 104 **Velké vášně** Kréty
- 108 **Co mě právě baví** na Instagramu
- 110 **Jak chutná** burčák
- 114 **Upoutávka** na příští číslo