

Obsah

Září



Na obálce

Profiteroly
s oSTRUŽINOVÝM
krémem
FOTO MAREK
BARTOŠ

- 16 ANGLICKÝ LETNÍ PUDDING
- 40 BUDDHOVA MISKA
- 46 ANI SNÍTKA NAZMAR
- 54 PORCOVÁNÍ KUŘETE
- 60 CESTA DO ŘECKA
- 84 HROZNOVÉ DEZERTY

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flooowie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ZÁŘÍ

Nasbírejte ostružiny a užijte si jejich bohatou navinulou chuť v džemu, dezertech i v kombinaci s masem a sýrem.

22 VELKÁ ČTYŘKA

Vyzrajte na ranní shon a připravte si skvělou snídani už večer. Máme pro vás tipy na nejlepší ovesné kaše.

24 PODZIMNÍ POKLAD

Upečte efektní melírovaný dort s borůvkovým krémem. Ten nejhezčí může vyhrát naši soutěž, stačí poslat fotku.

40 BARVY A CHUTĚ V JEDNÉ MISCE

Jídla v misce jsou největším trendem tohoto roku. Snadno se přenášejí, jedí se jen lžící, chuť si sestavíte na míru, a navíc skvostně vypadají na stole i na fotkách.

46 ANI SNÍTKA NAZMAR

Respekt k surovině a snaha neplýtvat se od fenoménu od čumáčku po ocas přesunou k zelenině. Ochutnejte nejlepší jídla z listů, stonků a košťálů. Překvapí vás, co všechno se dá sníst.

54 KŘIDÝLKO, NEBO STEHÝNKO?

Naučte se porcovat kuře a uvařit z něj celou řadu rozmanitých jídel. S obojím vám pomůžeme.

70 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky Lahodně s Ellou a přáteli.

78 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složité menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv. Tentokrát vaříme pro děti.

84 HROZNOVÉ VÍNO

Přidejte šťavnatě kulíčky vína do svěžího salátu nebo je zapečte do zdravých muffinů.

98 IDEÁLY MLÁDÍ

Dáša se cítí být dospělá, někdy se ale chová jako malé dítě. Třeba když si s kamarádem zkaží žaludek v cukrárně. Maminka ji pak léčí krupicovou kaší.

NAUČÍME VÁS

83 CO VÍTE O... CIBULI

Bez nenápadné palice bychom se v kuchyni neobešli. Přečtete si, jaký vliv má na zdraví a jaké druhy mít ve spíži.

86 TESTUJEME: VAKUOVAČKA

Přečtete si, pro koho se vakuovačka hodí a proč ji máte chtít.

88 KAVIÁR Z BALKÁNU

Vyrobte si doma ajvar. Chuti pomalu pečených paprik propadnete.

101 ANGLICKÝ JABLEČNÝ KOLÁČ

Na podzim musí z každé kuchyně vonět klasický apple pie. Jeho chuť je návyková.

TÉMA

30 O HLEDÁNÍ NOVÝCH CHUTÍ

Rozhovor s Dagmar Heřtovou o lásce k jídlu, trendech v anglické kuchyni i nejlepších chutích světa. Dagmar je autorkou skvělé bylinkové kuchařky, proto jsme ji požádali o pár receptů.

60 TAJEMSTVÍ ŘECKÉ KUCHYNĚ

Co stojí za dlouhověkostí Řeků a proč se jejich jídel nemůžeme nabažít? Odhalte řecké tajemství a naučte se vařit tamější národní skvosty. A pokud se vám nechce, prozradíme, kde v Česku přijdete k hotovému.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v září vyrazit, co ochutnat a kde se dobře najíst.

28 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík prozradí, do kterých restaurací vyrazit na houbové speciality.

82 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Čokoládová výzva má zatím nejmladší vítězku. Podívejte se, jak se jí dort povedl.

92 VÍNA Z ALSASKA

V Alsasku mají vína s germánským duchem a galskou elegancí. Ochutnejte je.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

78 VÍKEND VE SVATÉ KATEŘINĚ

Prozradíme, proč utéct do resortu Svatá Kateřina, kam nesmějí auta a kde neruší zvonění telefonu.

Předplaťte si
ted!

**Předplaťte si Gurmet
A JAKO DÁREK ZÍSKÁTE
TŘI POPULÁRNÍ SPECIÁLY
ČASOPISU GURMET**

