

## OBSAH

Domácí metody konzervování potravin	9	Zavařenina z konfitovaných plodů kdoulovce	64
Bezpečnost domácí sterilace	11	Džem z plodů kdoulovce	65
<b>SPÍŽ</b>	<b>15</b>	Brusinky k masu	66
<b>Ovoce a čatní</b>	<b>16</b>	Londýnské švestky v čaji	68
Konfitovaný černý rybíz	18	Nakládané švestky	70
Zavařený černý rybíz	20	Nakládané třešně	71
Pyré z černého rybízu	21	Kandovaná pomerančová kůra	72
Jahodový džem		Čatní ze zelených rajčat a hrušek	74
s květy černého bezu	22	Mirabelkové čatní s patisonem a fíky	77
Pečená rebarbora	25	Čatní z angreštu a sušených meruněk	79
Želé z bílého rybízu s vínem	26	Jablečné čatní s kalifornskými švestkami	80
Želé z červeného rybízu a malin	27	<b>Zelenina, octy a kvašení</b>	<b>82</b>
Třešně ve whisky	28	Šťovík na polévku	84
Zavařené borůvky	30	Kvašené okurky s dubovými listy	87
Višně v želé s nízkým obsahem cukru	32	Okurky rychlokvašky	89
Višňová šťáva a sirup	34	Pálivé okurky v octě	90
Višňová šťáva	35	Rychlá rajčata na polévku	93
Višňový sirup	35	Rajský protlak	94
Luxusní konfitované višně s nízkým obsahem cukru	36	Rajčatová omáčka	96
Pálivé kořeněné višně	38	Omáčka na šakšuku	98
Rumové višně s kakaem	39	Ajvar	100
Nektarinkový džem s kávou	40	Lutenice	102
Malinové pyré	41	Pálivá arabská čalamáda	104
Angreštový džem	43	Nakládaná dýně	106
Tradiční meruňkový džem	44	Nakládané ředkvičky	107
Meruňky s mandlovými plátky	45	Nakládaná žlutá řepa	108
Meruňky s tymiánem	45	Nakládaná červená cibule	109
Meruňky s kořeněnými třešněmi	45	Nakládané houby	110
Broskvový džem s rozmarýnem	46	Nakládaná zelená rajčata	112
Mirabelkový kompot	49	Džem ze zelených rajčat s bazalkou	114
Mirabelkový džem	50	Džem z červené papriky s rozmarýnem	116
Konfitované mirabelky	53	Konfitovaná červená cibule s kalifornskými švestkami	118
Želé z černého bezu s kdoulí	54	Zavařené ratatouille	119
Konfitovaná jablka	56	Zavařené lečo	122
Dušená jablka na šarlotu	58	Zavařená červená řepa	124
Tradiční švestková povidla bez cukru	61		
Švestková povidla s kakaem a pomerančem	62		

Domácí jablečný ocet	126	Lesní paštika	198
Ocet z plodů kdoulovce	128	Konfitovaná husí stehna	201
Malinový ocet		Kachní rillettes se švestkami	
(nejjednodušší macerát)	131	a v medovině	202
Kvašená rajčata	132	Džem z vepřového bůčku a fíků	204
Řepný kvas a kvašená řepa	135	Základní recept na domácí	
Kvásek na žurek	137	hořčici	206
Kysané zelí	138	Hořčice s kalifornskými	
Luizino kimči	140	švestkami a medovinou	209
<b>KREDENC</b>	<b>142</b>	Domácí čokoládová pomazánka	211
<b>Sušené a mražené</b>	<b>145</b>	Domácí arašídová pomazánka	212
Sušené jahody	146	Lemon curd	215
Sušené třešně nebo višně	147	Základ na norský gløgg	216
Sušené meruňky	149	Čokoládovo-pomerančový likér	218
Sušené mirabelky	150	Vaječný likér s vanilkou	220
Sušené švestky	151	<b>Oblíbené směsi koření</b>	<b>222</b>
Sušený ananas	152	Pumpkin spice – dýňové koření	222
Jablečné lupínky se skořicí	154	Směs koření na souvlaki	224
Cuketové lupínky	155	Suchá marináda na trhané	
Kůra citrusových plodů		vepřové	225
a citronová šťáva	156	Cajunské koření	226
Sušená rajčata	157	Luxusní perníkové koření	227
Sušené lišky	160	<b>Oblíbené salátové dresinky</b>	
Lískové pesto	162	<b>a zálivky</b>	<b>229</b>
Pesto z medvědího česneku	164	Francouzská zálivka vinaigrette	230
Citronovo-petrželové pesto	165	Česnekový dresink	230
Paprikové pesto s ořechy	167	Ančovičkový dresink	231
Domácí vegeta	168	Malinová zálivka vinaigrette	231
Domácí zeleninový bujón v kostce	170	Mandarinkový dresink	232
Domácí masový bujón v kostce	172	Dresink s medem, pomerančem a	
Základní recept na granolu	175	tymiánem	232
Kokosová granola	176	Arašídový dresink s granátovým	
Dýňová granola bez cukru	178	jablkem	234
Perníková granola	180	Mangový dresink	234
Čokoládová granola	182		
Kořeněná granola	185		
<b>Speciální zavařeniny</b>	<b>186</b>		
Zeleninový vývar	188		
Hovězí vývar	190		
Drůbeží vývar	192		
Rybí vývar	193		
Zavařené vepřové maso	194		
Zavařená paštika	196		
Paštika s brusinkami a ořechy	198		