

Obsah

Předmluva: Vyhrávat hnusně?	5
Proč jsem si vybral Brada Gilberta. Andy Murray	7
Poděkování	8
McEnroe: Mistr prohrává hnusně	9

I.

VČASNÝ NÁSKOK

Zápas začíná před začátkem zápasu	15
------------------------------------------	-----------

1. Psychická příprava: předzápasová výhoda	17
2. Pracovní náradí: jak vám může výbava pomoci vyhrát	37
3. Rozcvičkou k úspěchu	48
4. Rozehrávka z mikrovlnky: rozmrazte rychle své údery	54
5. Čtyři „bořiči nervů“: překonávání předzápasové nervozity	61
6. Chytrý start: získejte náskok hned na začátku	68

II.

CHYTRÁ HRA

Hledání způsobu, jak vyhrát	81
------------------------------------	-----------

7. Klíč k vítězství	83
8. Ničení herního plánu vašeho soupeře	94
9. Sedm skrytých výhod	127
10. Hráčovo depo – oprava úderů	150
11. Učení od legend	160

III.
ZASTRAŠOVÁNÍ, MANIPULACE
A NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ

177

12. Mistři vzteku: Connors a McEnroe	179
13. Lendlova smrtící zbraň	196
14. Andre Agassi: překročení povolené rychlosti	205
15. Jak zvládat „okrádání“	290
16. Zápas za milion: válka s Wheatonem	212
17. Těžkosti turnaje	221
18. Cesta na vrchol	226
19. Andre Agassi o „Vyhrávat hnusně“	234
Informace o hráčích zmíněných v knize	243
O autorech	247