

OBSAH

<i>Úvod</i>	9
-------------	---

Část I: Úvod do pseudovědy

1 Velikonoční zklamání	15
2 Detoxikační diety	28
3 Zásaditý popel	41
4 Regrese k průměru	54

Část II: Když se věda pokazí

5 Kokosový olej	67
6 Cukr	83
7 Paleo	99
8 Antioxidanty	115
9 Pamatující já	128

Část III: Zdroj zkázy

10 Evoluce mýtů	139
11 Síla dávné moudrosti	150
12 Dějiny šarlatánství	159
13 Genialita Vědeckého Columba	170

Část IV: Temné jádro

14	Relativní riziko	189
15	Čistá strava	203
16	Poruchy příjmu potravy	215
17	GAPS dieta	229
18	Rakovina	245

Část V: Protiúder

19	Průmyslově zpracované potraviny	269
20	Věda a pravda	284
21	Potírání pseudovědy	293

Epilog 305

Dodatek 309

Poděkování 315

Poznámky 319