



Obsah

10 Léčivé imaginace, které vás pohladí po duši

Tentokrát se projdeme přenádhernou Rozkvetlou zahradou a následně se necháme osvěžit kapkami křišťálové vody, které na nás dopadnou z kouzelného Vodopádu. Obě tyto imaginace příznivě podpoří náš imunitní systém a fungování všech našich orgánů.

Z titulní strany

16 Tajemství přírodních afrodisiak

Už naše moudré babičky věděly, které rostliny mají moc rozdmýchat žár lásky. Vydejte se s námi na cestu vášně a touhy a inspirujte se našimi úžasnými tipy pro láskyplné noci.

26 Kouzlo zlatého podzimu

Pojďme se společně projít po pěšince pod korunami stromů a nechme se unášet omamnou vůní lesa. Objevte s námi jeho zázračnou sílu a vychutnejte si nádherné barvy podzimu.

38 Symboly okolo nás

Zamysleli jste se někdy nad tím, jakými symboly se obklopujete? Co ve vašem životě znamenají a jaký je jejich význam? Proč a s jakým posláním nebo zprávou k vám přišly?

46 Nemoci pocházejí z emocí

V pokračování oblíbeného seriálu se zaměříme na vysoký a nízký krevní tlak, tenké a tlusté střevo a mnoho dalšího. Prozradíme, co může být příčinou problémů s těmito orgány a jak si snadno a rychle pomoci.



56 Nejlepší jógové ásany na podzim

Lektorka Jaroslava Sedláčková vám představí ty nejlepší pozice pro podzimní období.

60 Slovanští bohové s ilustrací: Živa

Poznejte bohyni mateřství, plodnosti, úrody, sytosti a hojnosti, která dala lidem umění obdělávat půdu, orat, sít, žnout a uchovávat zrna na další rok.

64 Zábavné psychotesty pro volné chvíle

Zkuste se na chvíli zastavit a podívat se do svého nitra formou zábavných psychotestů, které vám mohou prozradit ledacos o vás samotných. Stačí jen vzít do ruky tužku, papír a připravit si ostrouhané pastelky.

72 Hvězdný buben Stardrum

Kovový sférický buben stardrum je originálním hudebním nástrojem s nezaměnitelným zvukem. Někomu evokuje chrámovou hudbu, někdo při jeho poslechu cítí kosmické tóny. Pojd'te s námi odhalit jeho tajemství.

76 Mayové a přírodní medicína

Nesmírné znalosti této starobylé civilizace jsou stále zahaleny závoji tajemna. Jeden z nich zakrývá i vztah Mayů k rostlinným lékům. Inspirujte se mayskou civilizací a jejím unikátním přístupem k léčení.