

OBSAH

Úvod	7
Zrození člověka	10
Důležité rozhodnutí.....	18
Hlubiny duše i těla	23
Kdo jsme?	33
Homotoxikologie	39
Antihomotoxikologie	44
Detoxikace	48
Je strava naším prokletím?	52
Hýčkáme své nepřátele?	63
Rušivá pole	69
Důraz na střevo	77
Psychika na první koleji	81
Opakování je matka moudrosti	88
Sexuální energie	95
Život prý většinou bolí	104
Celostní medicína.....	113
Terrapia – o slabých proti mocným	117
Mnoho psů, zajícova smrt	124
Proveďme si test	131
Po střevu je na řadě páteř	134
Místo k životu	140
Kniha končí	149