

Obsah

<i>Úvod</i>	11
1. ČÁST	
Základy	19
1. Principy celistvého rozvoje mozku	20
2. Dítě je jako strom	22
3. Užívejte si okamžiku	27
4. Základní vědomosti o fungování mozku	33
5. Vyváženost	42
2. ČÁST	
Nástroje	49
6. Nástroje pro podporu vývoje mozku	50
7. Jak motivovat chování dítěte	53
8. Alternativy trestu	70
9. Nenásilné stanovení hranic	82
10. Empatie	95
11. Komunikace	106

3. ČÁST

Rozvíjení emoční inteligence	113
12. Formování emoční inteligence	114
13. Pouto	118
14. Důvěra	130
15. Vyrůstání beze strachu	143
16. Asertivita	155
17. Zasévání štěstí	167

4. ČÁST

Posilování rozumového mozku	175
18. Rozumový vývoj	176
19. Pozornost	182
20. Paměť	194
21. Řeč	205
22. Vizuální inteligence	217
23. Sebekontrola	225
24. Kreativita	235
25. Nejlepší aplikace pro děti do 6 let	248
26. Závěr	249

Literatura

254