

Zahrada našeho nitra 7



## Vnímání živé Země 9

*Co je geomantie? 11*

*O dění vnitřním a vnějším 15*

*Geomantie a zahrada 23*



## Cesta k zahradě síly 31

*Říše splněných přání 33*

*Cesty inspirace 37*

*Tvar pozemku a jeho výklad 45*

*Léčení pomocí energetických center a sítí 53*

*Architektura – krajina – člověk 57*

*Struktura a řád 63*

*Voda 73*

*Kameny v zahradě síly 79*

*Dřevo – živý stavební materiál 85*

*Kovy a plasty – výzva pro tvůrce zahrad 91*



## Rostliny a my 95

*Půda je život 97*

*Trávník – zelený rám 103*

*Síla starých stromů 107*

*Rostliny sedmi ročních období 111*

*Zahrada na talíři 117*

*Vůně, léčení, energie 121*

*Kolik péče chci a mohu zahradě věnovat? 127*



## Založení a budování 131

*Okolí vchodu 133*

*Svahy a stráně 137*

*Schody a schodiště 141*

*Cesty zahradou 145*

*Uvnitř a venku 149*

*Posezení – klenot zahrady 153*

*Zdi a ploty živé i jiné 157*

*Hrátky s vodou 163*

*Umění jako zdroj podnětů 171*



## V zahradě síly den co den 177

*Meditace v zahradě 179*

*Péče o zahradu aneb kultivujeme sami sebe 183*

*Rejstřík 186*

