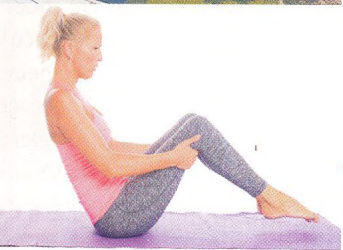
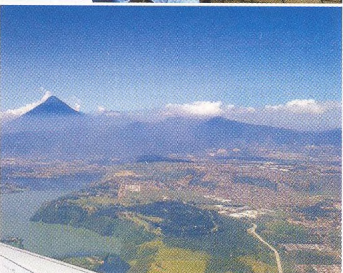


# OBSAH



- 4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa
- 8 **ROZHOVOR**  
s nejsilnějším mužem Jiřím Tkadlčíkem
- 11 REPORTÁŽ  
Mezinárodní letní tábor IDF v ČR
- 12 DESET TIPŮ  
na zdravé svačiny (nejen) do školy
- 14 ROZHOVOR  
s Andreou Verešovou o její dokonalé postavě
- 16 TÉMA ČÍSLA  
Rozumíte výsledkům od lékaře?
- 18 PSYCHOLOGIE  
Mýty a fakta o užívání antidepresiv
- 20 **DĚTI**  
Ovlivňují matematické znalosti výsledky léčby?
- 22 DIABETICKÁ NOHA  
Jak se vyrábí diabetická obuv
- 24 ROZHOVOR  
s izraelskou potápěčkou Einav Dahan
- 26 **PORADNA**  
Zeptali jste se odborníků...
- 28 SELFMONITORING  
Mám hypo a nevím o tom. Jak je to možné?
- 30 RECENZE  
Elegantní glukometr Fora Diamond Prima
- 32 REPORTÁŽ  
Dia Euro 2018
- 34 POLITIKA  
Zdravotníci bojují za zvýšení platů
- 36 **PŘÍBĚH**  
Vnučka hrdinkou aneb Malá záchranářka
- 37 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 40 RETRO  
První dávkovače inzulínu
- 42 TECHNOLOGIE  
FreeStyle Libre – okamžité měření glykemie
- 45 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?
- 48 **CESTOVÁNÍ**  
Guatemala: po stopách Mayů
- 50 PŘÍRODNÍ DROGY  
Léčivá síla vrby bílé
- 52 BYLINNÝ ČAJ  
na odkašlávání
- 53 ZELENINA JAKO LÉK  
je jednou z nejučinnějších
- 54 SPORT  
Rekreační plavání a rehabilitace ve vodě
- 56 **CVIKY PRO KAŽDÉHO**  
Cvičíme pilates
- 58 VÝŽIVA  
Glykemický index v praxi
- 60 **KUCHAŘKA**  
Lahodné domácí pomazánky
- 65 DIA MOUČNÍKY  
Sladké svačinky
- 66 KOMIKS  
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny