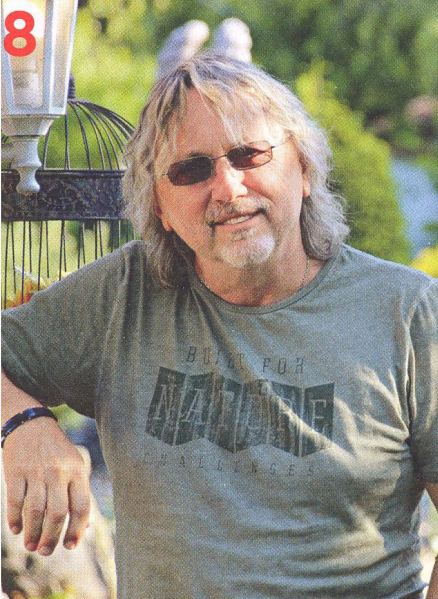
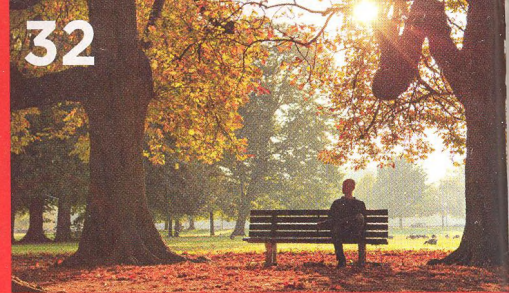


40



Obsah

32

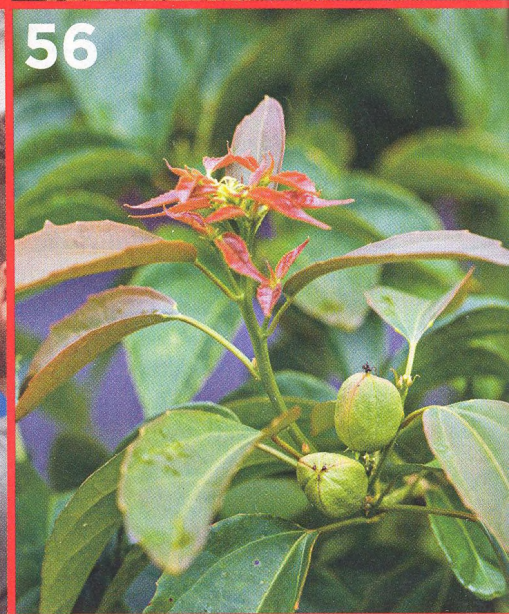


8

30

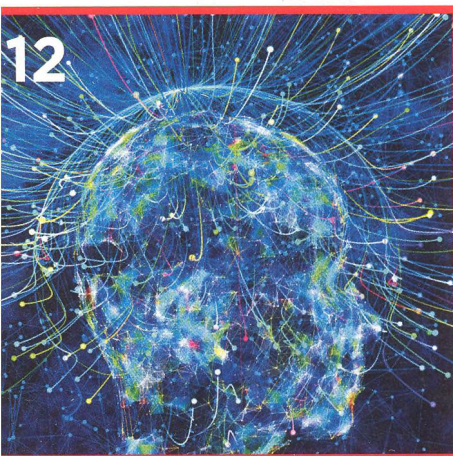


56



ROZHOVOR

- 8 Dalibor Janda
Mám zajatá svá pravidla



12



ZDRAVÍ & KRÁSA

- 40 Proč stárne každá pleť jinak?
44 Nastavte si program na omlazení
46 Mapa vrásek
48 Zářivý úsměv dělá zázraky
50 Zuby vás prozradí

KLINIKA

- 27 Jak fungují tonometry
30 Efekt barevných pásků
Škola tejpování (1. díl)
32 Život bez šťavy
Chronická únava vás zbaví energie
37 Eutanazie
Vždy měla své zastánce i odpůrce



46

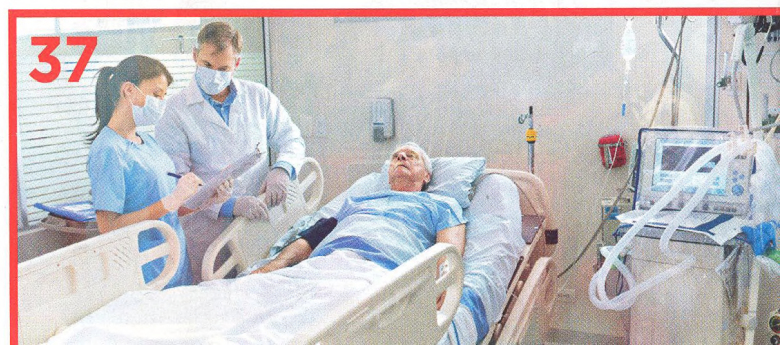
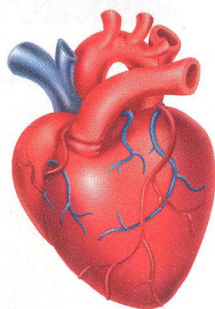
MŮJ DOMOV

- 52 Jógou zpomalíme stárnutí
56 Homeopatie
Croton tiglium
58 Tipy a novinky

téma

ANTI-AGING

- 12 Zpomalené tempo stárnutí
Soustředte se na srdce, plíce a mozek
16 Opravy těla vlastními látkami
Při opotřebení i úrazech
18 Na geny se dá působit
a využít je ve svůj prospěch
20 Myšlením proti stárnutí
Pravidla, která vám pomohou



37