

# OBSAH

PŘEDMLUVA . . . . .	5
ŽIJEME O ČTVRT STOLETÍ DÉLE	
Myšlenky uzdravujícího se člověka . . . . .	7
Boj proti předčasnému umírání . . . . .	8
Jak dosáhnu věku sta let . . . . .	10
Matematika lidského života . . . . .	11
Pomoci, ale neuškodit! . . . . .	12
NA PRAHU ŽIVOTA	
Narodí se dítě . . . . .	15
Zahnali smrt od kolébky . . . . .	18
Dítě kojené mateřským mlékem . . . . .	23
Umělá výživa a podávání vitaminů . . . . .	25
Kojenec cvičí! . . . . .	28
Boj proti umírání kojenců . . . . .	29
Otto Heubner, přední bojovník proti umírání kojenců . . . . .	30
PROFYLAXE A LÉČENÍ DĚTSKÝCH NEMOCÍ	
Dětský věk . . . . .	35
Vědecký spor a povolání Czernyho na universitu ve Vratislavi . . . . .	36
Nemoci, které každý musí prodělat . . . . .	46
Pokroky v boji proti spalničkám, spále a černému kašli . . . . .	48
Změnily se dětské nemoci? . . . . .	51
EPIDEMICKÉ NEMOCI, KTERÉ BYLY ZAHNÁNY	
Žlutá vlajka . . . . .	55
To již v Německu neexistuje! . . . . .	58
Válečné epidemie . . . . .	59
Epidemie v mírových dobách . . . . .	62
Max von Pettenkoffer, otec vědecké hygieny . . . . .	67



## TUBERKULOSU LZE VYLÉČITI

Souchotinář před sto lety . . . . .	72
Objevitel bacila tuberkulosity . . . . .	76
Klíč k záhadě nemoci . . . . .	79
Röntgenová fotografie a moderní léčení . . . . .	83
Tuberkulin . . . . .	88

## NĚMECKO V BOJI S TROPICKÝMI CHOROBAMI

K čemu léky? . . . . .	90
Co nazýváme jedem? . . . . .	91
Léčebné a pomocné prostředky . . . . .	94
Tropické nemoci a chemoterapie . . . . .	96
Chinin, královský lék . . . . .	96
Malarie . . . . .	98
Velké německé vítězství . . . . .	101
Salvarsan, první velký úspěch chemoterapie . . . . .	103
Spavá nemoc . . . . .	108

## CHIRURG ZASAHUJE

Chirurgové zápasí o život . . . . .	112
Vadné hojení ran . . . . .	115
Chirurgovo poslání . . . . .	119
Znecitlivění — vítězství nad bolestí . . . . .	121
Ochrana rány . . . . .	127
Němečtí chirurgové . . . . .	130
Z praxe chirurgovy . . . . .	138
Suchá chirurgie . . . . .	146

## BIOLOGICKÝ ÚKOL

Pro blaho matek . . . . .	151
Na ženské klinice . . . . .	154
U nejmladších světoobčanů . . . . .	159
Čtyři léky porodníkovy . . . . .	161
Modifikace císařského řezu . . . . .	163
Úkoly a vyhlídky . . . . .	165



## Z BLÁZINCŮ SE STALY LÉČEBNÉ ÚSTAVY

Za žlutými zdmi . . . . .	168
Od svěrací kazajky k trvalé lázni . . . . .	173
Procházka psychiatrickou klinikou . . . . .	177
Vítězství dr. Wagnera von Jauregga nad mozkovou paralysou . . . . .	178
Spánek a zaměstnání — dva velké léky . . . . .	182
Nové léčení schizofrenie „nárazem do systému“ . . . . .	184

## NEMOCNÁ A LÉČÍCÍ KREV

Moderní pouštění žilou . . . . .	188
Krevní nemoci . . . . .	192
Hemofilik . . . . .	194
Zhoubná chudokrevnost . . . . .	196
Léčivá krev . . . . .	199
Obnovování krve . . . . .	204
Krev zrcadlem . . . . .	206

## STÁT POMÁHÁ LÉKAŘI V BOJI O ZDRAVÍ NÁRODA

Vedení zdravotnictví . . . . .	209
Lékařská policie . . . . .	211
Zákonitá ochrana před nemocemi . . . . .	215
Očkování kravskými neštovicemi . . . . .	217
Obávaný tajný rada . . . . .	220
Spolupráce lékaře a státu . . . . .	221
Profylaxe nemocí zákonem a osvětou . . . . .	223
Zákon o provozování léčitelské praxe . . . . .	225

## PŘÍRODA DÁVÁ NOVÉ LÉKY

Přírodní lékařství a věda . . . . .	229
Od elektrické jiskry k Röntgenovým paprskům . . . . .	231
Wilhelm Conrad Röntgen . . . . .	233
Krátké obrazy z historie paprsků . . . . .	234
Paprsky v boji proti rakovině . . . . .	238



Která metoda léčení rakoviny je nejlepší? . . . . .	241
Rakovinu lze vyléčit . . . . .	242
Chemie života . . . . .	243
Vitaminy jsou tak zdravé . . . . .	244
Čemu říkáme hormony? . . . . .	249

## VELKÉ VZÁJEMNÉ VZTAHY

Souvislost chorobných dějů . . . . .	255
Kardiak . . . . .	258
Krátké spojení krevního oběhu . . . . .	265
Problém reumatismu s ptačí perspektivy . . . . .	268
Reumatická horečka . . . . .	272
Problémy mozkové chřipky . . . . .	275

## ČLOVĚK PŘED ZÁPADEM SLUNCE

Kdy stárneme? . . . . .	278
Je možné omlazení? . . . . .	281
Ulehčení v nemocech stáří . . . . .	284
Když vypoví sluch . . . . .	288
Zázračná operace zákalu . . . . .	290
Západ slunce . . . . .	292

VÝSLEDKY A VYHLÍDKY . . . . .	295
-------------------------------	-----

VYSVĚTLIVKY . . . . .	305
-----------------------	-----