

Obsah

Úvod	5
Co život dal	7
Byl jednou jeden život	8
Snaž se dělat jiným to, co chceš, aby oni dělali tobě	20
Pomoz si sám a bude ti pomoženo	41
Máte dvě možnosti	49
Naučit se žít	55
Duhový most	61
Ne moc a nemoc	82
Vesmírný příběh	86
Pschosomatika	93
Jako na houpačce	96
Už nechci věřit	98
Vztahy a lásky	102
Vločka	112
Zpověď	117