
Obsah

Předmluva / Jiří Marek	7
1 Úvod / Jiří Marek	9
2 Anatomický podklad syndromu kostrče a pánevního dna	
/ Miroslav Tichý	15
2.1 Kostra pánve	17
2.2 Spojení na pánvi	26
2.3 Svaly pánve	31
2.4 Orgány malé pánve	37
2.5 Autonomní (vegetativní) inervace orgánů malé pánve	39
3 Řetězce funkčních poruch pohybového aparátu v souvislosti se syndromem kostrče a pánevního dna / Miroslav Tichý	41
3.1 Primární řetězce vyvolané poruchami kostrče a pánevního dna	45
3.2 Druhotný (sekundární) syndrom kostrče a pánevního dna	47
4 Klinické příznaky syndromu kostrče a pánevního dna / Jiří Marek	51
5 Kineziologický rozbor syndromu kostrče a pánevního dna	
/ Kateřina Kračmarová	57
6 Léčba syndromu kostrče a pánevního dna / Jiří Marek	65
7 Cvičení při syndromu kostrče a pánevního dna	
/ František Ťupa, Jana Benešová	75
7.1 Sestava cviků dle Mojžíšové	78
7.2 Postizometrická relaxace	86
7.3 Automobilizace	92
8 Pohled gynekologa / Milena Kolářová	97
9 Slovo psychologa / Hana Ryšavá	103
10 Kazuistiky / Alena Kačinetzová, Martina Juhaňáková	109
Literatura	115