

Obsah

Předmluva	7
Poděkování	11
1. Nádoba a její obsah	19
Vysoké vrcholky, čistá země	20
Rolníci, kočovníci a obchodníci	29
Tibetský jazyk	36
2. Pravěk a nejstarší legendy	43
Archeologické prameny	43
Děti opičáka a lidožravé démonky	49
Tibetské náboženství před buddhismem	59
3. Imperiální vláda cānpů	67
Vzestup Tibetské říše	68
Poslední králové a podpora buddhismu	78
Zhroucení říše	92
4. Rozpad země a cizí nadvláda	99
Nástupci královské dynastie a království Guge	100
Obrození buddhismu	109
Mongolové a tibetští buddhisté	123
Následné nadvlády	129
Tibetský buddhismus a mingský dvůr	135

5. Vláda dalajlamů	139
Mniši a panovníci	140
Mezi Mongoly a Mandžuy	151
Regentství a stažení se do ústraní	165
Kulturní vývoj ve východním Tibetu	174
Život a doba Velkého třináctého dalajlamy	177
6. Tibetská společnost	185
Vlastnictví, hospodářství a společenské třídy	186
Vláda a právo	197
Manželství a příbuzenství	202
Žena v tradičním Tibetu	207
7. Náboženský život a myšlení	213
Usmiřování, léčení a životní cyklus	214
Základy buddhismu	223
Klášterní instituce a vzdělávání	227
Tantrismus a jóga	232
Hlavní sekty a školy	239
Svátky, poutě a obřadní cykly	244
8. Místa vědění	251
Zrcadlo bohyně řeči	252
Utváření těla, řeči a mysli	262
Lékařství, astronomie a věšteiné vědy	269
9. Tibet v moderním světě	277
Konec tradičního Tibetu	278
Povstání a exil	289
Příslib a hrozba konce století	296
Literatura	307
Rejstřík	322