

Moudrost nepřichází vždy s věkem. Někdy věk přichází sám

Miroslav Horníček

Výrobky mléčné, to je marné, jsou blahodárné a věčné... kdo by neznal slova písničky Pramen zdraví z Posázaví, která zazněla ve filmu *At žijí duchové*.

Jen málokteré z dnešních dětí by se však dožadovalo své svačiny v podobě „Pramene zdraví z Posázaví“ s takovou vehemencí jako děti v tomto filmu. Jak ukazují statistiky, spotřeba mléka a mléčných výrobků byla v roce 2015 v ČR o 2,3 kilogramů na obyvatele za rok nižší než v roce 2007. Mléko a mléčné výrobky jsou přitom bohatým zdrojem vápníku, který naše tělo nezbytně potřebuje. Kromě toho, že je klíčovým prvkem pro stavbu páteře a udržení dobrého stavu kostí, má také zásadní význam pro srážlivost krve, krevní tlak, srdeční a svalovou činnost, nervovou soustavu apod.

O tom, v jakých potravinách se můžeme s vápníkem setkat a kolik bychom jej měli denně přijmout, se dočtete v dalším díle našeho seriálu v tomto zářijovém čísle *Florence*, které jsme tentokrát věnovali geriatrii. Dozvíte se v něm například, že Dupuytrenova kontraktura při níž dochází k vytvoření ztlustělých vazivových pruhů, které omezují hybnost dlaně a prstů, se dá nově léčit miniinvazivně nebo jak se dá využít bazální stimulace v péči o onkologické pacienty. V rubrice Právo naleznete odpovědi na otázky, co nového přinesl zákon č. 201/2017 Sb., kterým se mění zákon č. 96/2004 Sb., o nelékařských zdravotnických povoláních, a který nabyl účinnosti dne 1. září 2017, a rubrika Historie vám nastíní vývoj medicíny a ošetřovatelství v arabských zemích.

A protože září je tradičně spojeno se začátkem školy a škola s učením, dovolte mi na závěr připomenout slova ruského básníka Alexandra Sergejeviče Puškina: Čtení – nejlepší učení.

Přeji vám proto hezké čtení a pěkný začátek podzimu.



Magda Hettnerová


Magda Hettnerová, šéfredaktorka
magda.hettnerova@ambitmedia.cz

www.florence.cz

Ročník XIII., číslo 9, září 2017

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 8. 2017

Foto na titulní straně: Profimedia

 Staňte se naším fanouškem
na Facebooku
www.facebook.com/Florencecasopis



10 Role sestry při léčbě bolesti u onkologického pacienta

o čem se mluví

- 2 První výsledky dotazníkového šetření „Sledování výživy a hydratace 2017“
- 4 Aktivní trávení volného času nabízejí seniorům kluby SenSen Konta Bariéry

nenechte si ujít

- 4 Den zdraví opět ukáže, jak žít zdravě a zhubnout

testovací klub

- 6 Eleganza 2

8 seriál

Mléčné výrobky – nenahraditelný zdroj vápníku

odborné téma geriatric

- 10 Role sestry při léčbě bolesti u onkologického pacienta
- 13 Motivace seniora
- 14 Dupuytrenova kontraktura se dá nově léčit miniinvazivně
- 16 Zkušenosti s využitím bazální stimulace v péči o onkologické pacienty
- 19 Pacientky – seniorky na gynekologickém sále

recenzované články

- R** 20 Využití bazální stimulace u pacienta s dětskou mozkovou obrnou

praxe

- 24 Význam komunitní péče v prevenci nádorového onemocnění děložního čípku u mladých dívek

pro školy

- 26 Výuka ošetřovatelství v cizím jazyce metodou CLIL

public relations

- 28 Rozlišení dekubitu a IAD

právo

- 30 Co byste měli vědět o novele zákona o nelékařských zdravotnických povoláních

historie

- 32 Historie medicíny a ošetřovatelství v arabských zemích

36 personální inzerce

36 angličtina