

Čistota – půl zdraví

Když si Pilát Pontský, soudce Ježíše Krista, umyl (alespoň podle Matoušova evangelia) nad vneseným rozsudkem Ježíšova ukřižování ruce, rozhodně to nedělal z hygienických důvodů. Obrazně se tak zbavoval odpovědnosti za své rozhodnutí. Přesto tato symbolika hovoří jasně. Čistota byla už v těchto dobách spojována s nevinností. Dnes patří mytí rukou k základním hygienickým návykům každého z nás. Historie nás dávno poučila o nezbytnosti tohoto opatření. Vždyť tisíce a miliony bakterií jsou všude kolem nás. A zatímco některé jsou pro naše zdraví přímo nezbytné, jiné pro ně naopak představují riziko.

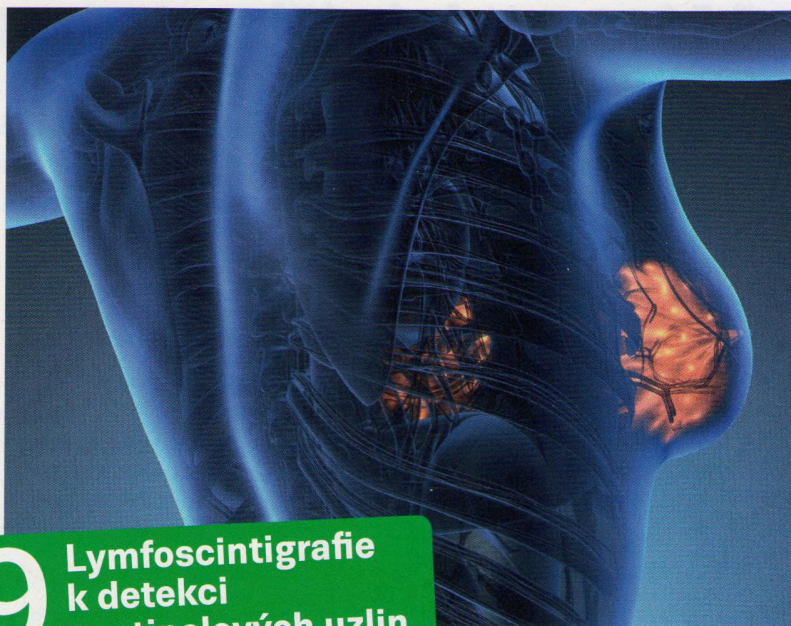
O tom, že čisté ruce jsou základním nástrojem zdravotníků není třeba dlouze hovořit. Přesto je dobré si zásady jejich správné hygieny čas od času připomenout. Jednu takovou připomínku najdete i v rubrice Praxe v tomto čísle našeho časopisu, které jsme tentokrát zaměřili na chirurgii a radioterapii. V rozhovoru s plastickým chirurgem MUDr. Martinem Skálou z pražské OB Care se mj. dozvíte, podle čeho by si měl klient vybrat kliniku, pokud by se rozhodl podstoupit plastickou operaci a v odborných článcích se zase například dočtete, jak vypadá stereotaktická radiochirurgie hlavy s neinvazivní fixací. Nechybí samozřejmě ani další díl našeho seriálu věnovaného výživě. Tentokrát se v něm dočtete, v čem je našemu zdraví prospěšná vláknina a v krátkém testu si budete moci sami ověřit, jak na tom s vlákninou ve svém jídelníčku jste.

A protože se blíží Velikonoce, dovolte mi, abych vám popřála hezké svátky jara a pěkné čtení.



Magda Hettnerová

Magda Hettnerová, šéfredaktorka
magda.hettnerova@ambitmedia.cz



9 Lymfoscintigrafie k detekci sentinelových uzlin

seriál

- 2 Máte v jídelníčku dostatek vlákniny?

rozhovor

- 4 V Americe si lůžka vybírá personál podle kvality a designu, u nás záleží jenom na ceně

události

- 6 3. LF UK vychovala již téměř tisíc sester
6 Tábor bude hostit jedinečný festival zdravotníků KAMBA

public relations

- 8 Porovnání redukce gingivitidy a plaku pomocí zubního kartáčku Sonicare DiamondClean a manuálního zubního kartáčku

odborné téma chirurgie, radioterapie

- 9 Lymfoscintigrafie k detekci sentinelových uzlin
14 Extrakraniální stereotaktická radioterapie s řízeným dýcháním
18 Stereotaktická radiochirurgie hlavy s neinvazivní fixací
22 Zájem o plastickou chirurgii bude pořád

recenzované články

- R 24 Abstrakta

praxe

- 26 Postupné zavádění programu prevence a kontroly infekcí ve FN Brno
28 Hygiena rukou jako prevence nozokomiálních nákaz

právo

- 30 Odškodnění za újmu způsobenou pacientem

z konferencí

- 32 Ostrava hostila XXIII. Pařížkovy dny
33 Colours of Sepsis přivítal lékaře a sestry již po devatenácté
34 Nejen dětské sestry se sešly na Žerotínském zámku

rozhovor

- 35 Od elektronizace zdravotnictví nečekejme revoluci

Historie

- R 37 Historie ochranných pracovních pomůcek nejen na operačních sálech

39 personální inzerce

39 angličtina