

Stáří může být sladké, když je jako mládí

(Cheilón)

Chrudoš Fiala z Příbrami vyšplhal během čtyř dnů na nejvyšší africkou horu Kilimandžáro, která se tyčí do výšky 5 895 metrů nad mořem. Na tom by nebylo nic divného, kdyby mu nebylo v té době 79 let. Miloš Živný ze Žďáru nad Sázavou zase dokázal získat titul Super Železný muž, když zvládl pět kilometrů plavání, 50 km běhu a 250 km jízdy na kole za 23 hodin a 44 minut. Titul Železný muž získal za svého života celkem dvacetkrát a titul Super Železný muž vybojoval, když už věkem patřil mezi seniory. A pozadu nezůstávají ani dámy. Například Zdeňka Šnoblková dokázala ve věku téměř 90 let skočit třikrát během dvou minut do pelhřimovského bazénu klasickou startovní šipku. Všichni ti sportovci (a mnoho dalších) jsou zapsáni v České databance rekordů Agentury Dobrý den Pelhřimov. A ti všichni jsou důkazem toho, že ani seniorský věk nemusí nutně znamenat konec pohybu a aktivního života.

To ostatně věděl už i římský řečník, politik a filozof Marcus Tullius Cicero, který ve svých Tuskulských hovorech říká: „Stáří je v životě totéž jako v dramatu poslední jednání, při němž nesmíme připustit, aby nás zmohla únava.“

Stáří s sebou přináší mnoho změn, a to nejen fyzických, ale i psychických a dalších. Těm, které se týkají zdraví, se budeme věnovat v tomto listopadovém čísle časopisu Florence. Dozvíte se v něm například, jaké jsou nástrahy farmakoterapie seniorů, co je psychobiografický model péče prof. Erwina Böhma či v čem spočívá koncept Smyslové aktivizace. Nechybějí samozřejmě ani další naše rubriky, jako například články z ošetřovatelské praxe, ze života zdravotnických škol či zprávy z konferencí. A protože na 19. listopad připadá letos celosvětový den Stop dekubitům, nezapomeňte se podívat na stránku www.dekubity.eu nebo www.epuap.org a přidejte se.

Přeji vám hezké čtení.



Magda Hettnerová

Magda Hettnerová, šéfredaktorka
magda.hettnerova@ambitmedia.cz

www.florence.cz

Ročník XI., číslo 11, listopad 2015

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 10. 2015

Foto na titulní straně: Profimedia

f Staňte se naším fanouškem na Facebooku
www.facebook.com/Florencecasopis



22 Problematika ošetřovatelské péče u seniorů s močovou inkontinencí

o čem se mluví

- 2 Prohlášení Asociace vysokoškolských vzdělavatelů nelékařských zdravotnických profesí v ČR podporující stanovisko ČAS
- 2 Uzavřeme sestru v kleci?
- 3 Změny v kompetencích sester – žhavé téma dneška

8 perličky

rozhovor

- 10 Lidé na konci života nestojí o soucit a falešnou naději. Chtějí pravdu

zdraví / relax

- 12 Jak si ulevit od bolestí zad během pracovního procesu?

odborné téma geriatric

- 14 Koncept Smyslové aktivizace
- 17 Predsudky o stáří a starobe
- 19 Psychobiografický model péče prof. Erwina Böhma
- 22 Problematika ošetřovatelské péče u seniorů s močovou inkontinencí
- 24 Nástrahy farmakoterapie seniorů
- 26 Hospic očima veřejnosti

recenzované články

- R** 28 Multikulturní ošetřovatelství: péče o muslimské pacienty

praxe

- 32 OPSI syndrom u splenektomovaného pacienta s pneumokokovou sepsí

public relations

- 36 Zevní fixátory

pro školy

- 38 Dárcovství krve na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické ve Znojmě

zprávy našich partnerů / z konferencí

- 40 V belgickém Gentu probíhalo 18. jednání Evropského panelu pro prevenci dekubitů
- 41 Specialisté se na Novákových traumatologických dnech sešli již posedmácté
- 43 Nejlepším NLZP Zdravotnického zařízení Ministerstva vnitra je fyzioterapeutka
- 44 Nejen o konceptu Smyslové aktivizace se diskutovalo v Hluboké nad Vltavou
- 45 Plzeň přivítala XXII. kongres ČSARIM

46 personální inzerce

47 angličtina

Soutěž na straně

5

