

	Předmluva	9
1.	HISTORICKÉ POZNÁMKY Otakar Klein	11
	G. Kabrhel	11
	J. Čančík	12
	M. Kredba	12
	J. Liškutin	12
	V. Mucha	13
	J. Kabelík	13
	N. N. Litvinov	13
	Literatura	14
2.	SPOLEČNOST A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ Otakar Klein	15
	G. Husák	15
	Stockholm 1972	15
	Vláda ČSR a UV NF a další ČSR	15
	J. Korčák	15
3.	HYGIENICKÁ PRAXE A ŘÍZENÝ TERENNÍ ZÁCVIK Z HYGIENY Otakar Klein	16
3.0	Schéma kapitoly	16
3.1	Cíl a náplň řízeného terenního zácviku z oboru hygieny	16
3.2	Organizace	17
3.3	Zadání práce, rozsah a forma písemného záznamu o hygienickém šetření	17
3.4	Hygienická inspekce - zásady	19
3.5	Písemný "Záznam hygienického šetření" terenního zácviku	20
3.6	Vědecké informace	24
3.7	Literatura	27
4.	SKUPINOVÁ DIAGNÓZA JAKO METODA HYGIENICKÉ PRAXE Otakar Klein	28
4.1	Schéma kapitoly	28
4.2	Klíčová slova a nejdůležitější pojmy a definice	29
4.3	Definice skupinové diagnózy	29
4.4	Reprezentativnost údajů	30
4.5	Reprodukovatelnost údajů	32

4.6	Srovnatelnost výsledků	32
4.7	Literatura	33
5.	INFORMAČNÍ SYSTÉM HYGIENICKÉHO DOZORU (ISHD)	34
	Jaromír S o b o t a	
5.1	Schéma kapitoly	34
5.2	Klíčová slova, nejdůležitější pojmy a definice	34
5.3	Význam ISHD	34
5.4	Vyplňování "Záznamu o hygienickém šetření v objektu"	35
5.5	Příklady základních (všeobecných) a speciálních předloh	38
5.6	Metodika pro hodnocení vybraných ukazatelů zásobování jeslí a mateřských škol pitnou vodou (předloha č. 1)	43
5.7	Literatura	46

O
PRAXE VYBRANÝCH OBORŮ HYGIENY A HODNOCENÍ PŘÍSLUŠNÝCH
O
FAKTORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

HYGIENICKÉ HODNOCENÍ ELEKTROMAGNETICKÝCH POLÍ (kap. 6 a 7)

6.	OSVĚTLENÍ	47
	Jiří R a m e š	
6.0	Schéma kapitoly	47
6.1	Klíčová slova	48
6.1.1	Nejdůležitější pojmy a definice	48
6.1.2	Další důležité pojmy a definice	50
6.2	Základní světelné jednotky	51
6.3	Úvod	52
6.4	Měření osvětlenosti luxmetrem	53
6.5	Denní osvětlení	54
6.5.1	Měření a hodnocení denního osvětlení	54
6.5.2	Prostorové a technické parametry	58
6.6	Umělé osvětlení	61
6.6.1	Měření a hodnocení umělého osvětlení	62
6.6.2	Barva a spektrální složené umělého světla	73
6.6.3	Prostorové a technické parametry	76
6.7	Sdružené osvětlení	76
6.7.1	Měření a hodnocení sdruženého osvětlení	78
6.8	Rušivé oslnění	80
6.8.1	Orientační zjištění zdrojů oslnění a odhad stupně oslnivosti	80
6.8.2	Měření a výpočet velikosti oslnění kontrastem	81
6.9	Barevná úprava prostředí	87
6.10	Subjektivní hodnocení světelných podmínek	88
6.11	Ukázky zpracování protokolů měření osvětlení	94
6.12	Literatura	98
6.13	Lasery	99

6.13.0	Schéma kapitoly	99
6.13.1	Klíčové slovo a nejdůležitější pojmy	100
6.13.3	Práce se zdroji stimulovaného záření	100
6.13.4	Ochrana zdraví	101
6.13.5	Dělení laserů dle Hyg. před. sv. 53/1982, č. 61	101
6.13.6	Literatura	104
6.14	Neionizující záření	104
6.14.1	Klíčové slovo a nejdůležitější pojmy	105
6.14.2	Úvod	105
6.14.3	Maximální hodnoty ozáření elektromagnetickými vlnami	106
6.14.4	Biologické účinky neionizujícího záření	106
6.14.5	Ochrana zdraví	109
6.14.6	Literatura	110
7.	HYGIENA IONIZUJÍCÍHO ZÁŘENÍ	111
	Otakar K l e i n	
7.1	Memento kapitoly	111
7.2	Schéma kapitoly	111
7.3	Klíčová slova a nejdůležitější pojmy a definice	111
7.3.1	Kontrolované pásmo	112
7.3.2	Preventivní prohlídky a zdravotní kontraindikace pro práci v riziku I. Z.	112
7.3.3	Uzavřený a otevřený zářič	113
7.3.4	Principy dekontaminace ra látek	114
7.3.5	Lékařská aplikace jako zdroj expozice ionizujícího záření	114
7.4	Výklad některých dalších pojmů užitých v hygieně záření	116
7.5	Lékařská aplikace jako zdroj I. Z. (pokračování)	117
7.6	Kategorie pracovišť s otevřenými zářiči	121
7.7	Monitorování osob zevního a vnitřního rizika I. Z.	122
7.8	Kontrola rtg pracoviště	122
7.9	Kontrola pracoviště s otevřenými ra zářiči	128
7.10	Nejvyšší přípustné a mezní dávky ionizujícího záření	129
7.11	Literatura	130
8.	HYGIENICKÉ HODNOCENÍ HLUKU PROSTŘEDÍ	131
	Jaromír J i n ě r a	
8.1	Schéma kapitoly	131
8.2	Klíčová slova a nejdůležitější údaje	132
8.3	Základní pojmy, definice, jednotky	133
8.4	Úvod	138
8.5	Přístroje k měření hluku	138
8.6	Předběžná šetření a příprava měření hluku prostředí	140
8.7	Měření hluku prostředí	143
8.7.1	Pracovní prostředí	143
8.7.2	Obytné stavby, stavby občanského vybavení a venkovní prostor	145

8.8	Zpracování výsledků měření	146
8.8.1	Výpočet průměrných hladin	146
8.8.2	Výpočet ekvivalentní hladiny hluku A	147
8.8.3	Výpočet čísla třídy hluku N	148
8.8.4	Přepočet ekvivalentní hladiny hluku A pro jiný časový úsek	149
8.8.5	Výpočet hluku na pracovním místě	150
8.8.6	Výpočet hluku v pracovním prostoru	151
8.8.7	Výpočet hlukové zátěže jednotlivce	152
8.9	Nejvyšší přípustné hodnoty hluku	152
8.10	Hodnocení hluku prostředí	159
8.11	Opatření proti hluku a ochrana pracujících	160
8.12	Literatura	163
9.	^o HYGIENA VODY A PUDY	164
9.1	Pitná voda	164
	Jaromír J i n d r a	
	Schéma kapitoly	164
9.1.1	Klíčová slova a nejdůležitější údaje	165
9.1.2	Úvod	166
9.1.3	Postup hygienického vyšetřování zdroje pitné vody	167
9.1.4	Místní vyšetřování zdroje pitné vody	167
9.1.5	Odběr vzorků vody	171
9.1.6	Československá státní norma pro pitnou vodu	172
9.1.7	Laboratorní vyšetření pitné vody	175
9.1.7.1	Smyslové a fyzikální vlastnosti pitné vody	175
9.1.7.2	Chemický rozbor pitné vody	178
9.1.7.3	Mikrobiologické vyšetření pitné vody a indikátory znečištění	181
9.1.7.4	Biologické vyšetření pitné vody	183
9.1.8	Interpretace výsledků vyšetření vody a vodního zdroje	183
9.1.9	Desinfekce malého vodního zdroje (studny)	187
9.1.10	Úprava vody v polních podmínkách a v krajních situacích	189
9.1.11	Literatura	190
9.2	Biologie vody	191
	Vlasta G o t t w a l d o v á	
	Schéma kapitoly	191
9.2.1	Biologický rozbor pitné vody	192
9.2.2	Hodnocení biologických indikátorů znečištění pitné vody	193
9.2.3	Vodárenské nádrže, koupaliště	196
9.2.4	Laboratorní testy toxicity na vodní organismus	199
9.2.5	Biologie čistírenských zařízení	201
9.2.6	Desinfekce odpadních vod	202
9.2.7	Literatura	203

10.	o PUDA	204
	Otakar Klein, Eva Králíková	
	Schéma kapitoly	204
10.1	Klíčová slova, nejdůležitější pojmy a definice	204
10.2	Význam půdy pro člověka	204
10.3	Zdroje a faktory znehodnocování půdy	205
10.3.1	Biologické faktory	205
10.3.2	Fyzikálně-chemické faktory	206
10.4	Helmintologické vyšetření půdy (princip)	207
10.5	Literatura	207
11.	HYGIENA OVZDUŠÍ	208
	Tomáš Buřil	
11.1	Mikroklima	208
11.1.1	Schéma kapitoly	208
11.1.2	Klíčová slova, nejdůležitější pojmy a definice	209
11.1.3	Mikroklima, obecné zásady postupu při měření	211
11.1.4	Metodika anamnestického vyšetření mikroklimatických podmínek prostředí	212
11.1.5	Objektivní metodika vyšetření fyzikálních a fyziologických faktorů	217
11.1.6	Hodnocení mikroklimatických podmínek prostředí	234
11.1.7	Měření a hodnocení mikroklimatických podmínek na pracovištích	243
11.1.8	Literatura	251
11.2	Znečištění ovzduší	252
11.2.1	Schéma kapitoly	252
11.2.2	Klíčová slova, nejdůležitější pojmy a definice	252
11.2.3	Příprava měření a odběrů	253
11.2.4	Přístrojové vybavení pro měření obsahu škodlivin v ovzduší	255
11.2.5	Metody stanovení obsahu škodlivin v ovzduší	257
11.2.6	Zpracování a vyjádření výsledků měření	263
11.2.7	Hygienické hodnocení výsledků měření znečištění ovzduší	267
11.2.8	Látky znečišťující ovzduší	274
11.2.9	Ochrana ovzduší	279
11.2.10	Vliv znečištěného ovzduší na zdraví obyvatelstva a jeho ekonomické důsledky	281
11.2.11	Literatura	284