

# Obsah

---

Zkratky .....	4
1. Veřejné zdravotnictví .....	5
2. Zdraví .....	9
2.1 Pojmy a definice .....	9
2.2 Aspekt zdraví.....	12
2.3 Příčiny nemocí.....	13
2.4 Rizikové faktory vzniku nemoci .....	14
2.5 Prostředí a zdraví.....	14
2.5.1 Faktory životního prostředí .....	15
2.5.2 Vztahy mezi prostředím a zdravím .....	15
3. Determinanty zdraví .....	17
4. Nerovnost ve zdraví .....	20
4.1 Nerovnost ve zdraví .....	20
4.2 Rovnost ve zdraví.....	21
5. Hodnocení zdravotního stavu populace .....	23
5.1 Indikátory výskytu nemocí.....	23
5.2 Indikátory výsledku nemoci.....	25
5.3 Indikátory zdraví populace.....	26
5.4 Screening .....	26
5.5 Epidemiologická metoda.....	28
6. Prevence poškození zdraví – ochrana zdraví .....	29
6.1 Celospolečenská prevence.....	29
6.1.1 Primární celospolečenská prevence .....	29
6.1.2 Sekundární celospolečenská prevence .....	29

6.2 Zdravotnická prevence .....	29
6.2.1 Primární zdravotnická prevence .....	29
6.2.2 Sekundární zdravotnická prevence.....	30
6.2.3 Terciární zdravotnická prevence .....	30
7. Prevence hromadně se vyskytujících nemocí.....	31
7.1 Kouření.....	31
7.2 Nedostatečná pohybová aktivita.....	33
7.3 Nevhodná výživa.....	34
8. Podpora zdraví.....	37
8.1 Mezinárodní dokumenty o ochraně a podpoře zdraví.....	37
8.2 Zdraví 21 .....	39
8.3 Podpora zdraví v ČR .....	44
9. Výchova ke zdraví.....	46
9.1 Definice, cíle a rozdělení.....	46
9.2 Přístupy k VkZ .....	48
9.2.1 Medicínský .....	48
9.2.2 Behaviorální .....	48
9.2.4 Řízený cílovou populací.....	49
9.2.5 Sociální.....	49
9.3 Etika VkZ .....	49
10. Realizace výchovy ke zdraví v praxi.....	51
10.1 Hodnocení vzdělávacích potřeb .....	51
10.2 Plánování.....	51
10.3 Realizace .....	52
10.4 Hodnocení zdravotně-výchovných aktivit .....	52
10.5 Práce se skupinou .....	52
10.5.1 Charakteristika práce se skupinou.....	53

10.5.2 Realizace - zásady .....	53
11. Metody výchovy ke zdraví .....	56
12. Dotazník .....	59
12.1 Zásady tvorby a používání .....	59
12.2 Formy .....	63
13. Intervenční program .....	66
13.1 Vypracování projektu a realizace intervenčního programu .....	66
13.2 Formální stránka projektu .....	67
14. Aktivity sestry a porodní asistentky v komunitě .....	68
14.1 Role sestry a porodní asistentky v komunitě .....	68
14.2 Práce v komunitním ošetrovatelství .....	69
15. Pevence poškození zdraví pracující populace .....	72
Literatura .....	78