

## OBSAH

<b>PŘEDMLUVA (Dušan Šimek)</b> .....	7
<b>1. ÚVOD</b> .....	9
<b>2. VZPOMÍNÁNÍ A JEHO ROLE V LIDSKÉM ŽIVOTĚ</b> .....	11
2.1. Funkce vzpomínání .....	12
2.2. Taxonomie vzpomínání .....	15
2.3. Typologie vzpomínajících .....	16
<b>3. VZNIK A VÝVOJ REMINISCENČNÍ TERAPIE</b> .....	19
<b>4. REMINISCENČNÍ TERAPIE</b> .....	21
<b>5. FORMY REMINISCENČNÍ TERAPIE</b> .....	25
<b>6. ZDROJE PRO REMINISCENČNÍ TERAPII</b> .....	31
6.1. Reminiscenční pomůcky.....	32
6.1.1. Vizuální pomůcky.....	32
6.1.2. Auditivní pomůcky .....	35
6.1.3. Další senzorní stimulace.....	36
6.2. Komunitní zdroje .....	38
6.3. Lidské zdroje .....	40
6.3.1. Reminiscenční terapeut .....	42
<b>7. SKUPINOVÁ REMINISCENČNÍ TERAPIE V PRAXI</b> .....	47
7.1. Fáze přípravy.....	48
7.2. Fáze existence skupiny .....	52
7.2.1. První setkání .....	52
7.2.2. Další vývoj skupiny .....	54
7.2.3. Závěrečná fáze.....	55
7.3. Role reminiscenčního terapeuta ve skupinové reminiscenci.....	56
7.4. Možné problémy při práci s reminiscenční skupinou .....	60
<b>8. SENIOŘI SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI</b> .....	63
8.1. Senioři po cévní mozkové příhodě .....	63
8.2. Senioři s depresí a s úzkostí .....	64
8.3. Senioři s demencí.....	66
8.4. Senioři se zhoršeným zrakem a sluchem .....	68
8.5. Osoby s mentálním postižením .....	70
<b>9. PRINCIPY ÚSPĚŠNÉ REMINISCENCE</b> .....	73

<b>10. PŘÍNOS REMINISCENČNÍ TERAPIE</b> .....	77
10.1. Přínos pro vzpomínající.....	77
10.2. Přínos reminiscenční terapie pro pracovníky instituce.....	79
10.3. Přínos pro rodinu seniora.....	80
<b>11. KONKRÉTNÍ REMINISCENČNÍ AKTIVITY</b> .....	81
11.1. Uspořádání vzpomínkové výstavy.....	81
11.2. Kniha vzpomínek.....	84
11.3. Kniha životního příběhu.....	86
11.4. Archiv vzpomínek.....	88
11.5. Vyprávění příběhů a předčítání.....	89
11.6. Poezie.....	90
11.7. Fotografování.....	90
11.8. Využití kreativních přístupů v reminiscenční terapii.....	92
11.9. Dramatizace vzpomínek.....	93
11.10. Tanec.....	96
11.11. Hudba.....	96
11.12. Reminiscenční vycházky a výlety.....	97
<b>12. ZÁVĚR</b> .....	99
<b>Odkazy a poznámky</b> .....	103
<b>Seznam použité literatury</b> .....	108