

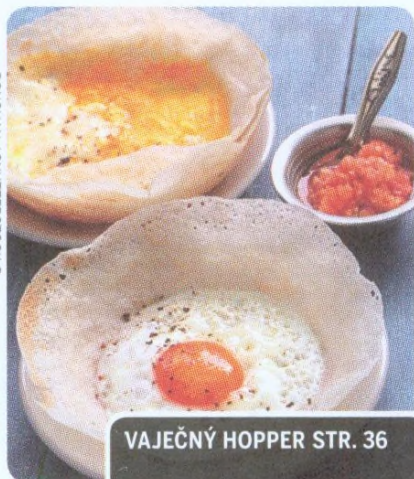
PLÁNUJEME CESTU

| | |
|-----------------------------------|----|
| Vítejte na Srí Lance..... | 4 |
| Mapa Srí Lanky..... | 6 |
| 20 nej zajímavostí | 8 |
| Užitečné informace | 18 |
| První návštěva Srí Lanky | 20 |
| Co je nového | 22 |
| Máte-li rádi..... | 23 |
| Měsíc po měsíci | 26 |
| Navrhované trasy | 29 |
| Jezte a pijte jako místní . | 34 |
| Pláže a aktivity..... | 39 |
| Národní parky a safari.. | 46 |
| Cestování s dětmi | 51 |
| Regiony v kostce | 53 |

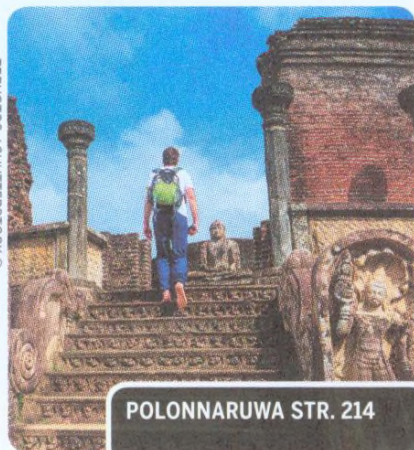
NA CESTĚ

| | |
|---------------------------------------|------------|
| KOLOMBO | 56 |
| ZÁPADNÍ POBŘEŽÍ . | 87 |
| Severně od Kolomba ... | 89 |
| Negombo..... | 89 |
| Waikkal..... | 94 |
| Z Negomba do Kalpitiye .. | 94 |
| Poloostrov Kalpitiya..... | 95 |
| Národní park Wilpattu.... | 96 |
| Jižně od Kolomba..... | 97 |
| Aluthgama, Bentota a Induruwa..... | 97 |
| Hikkaduwa a okolí | 101 |
| JIH | 106 |
| Galle | 107 |
| Unawatuna a okolí | 118 |

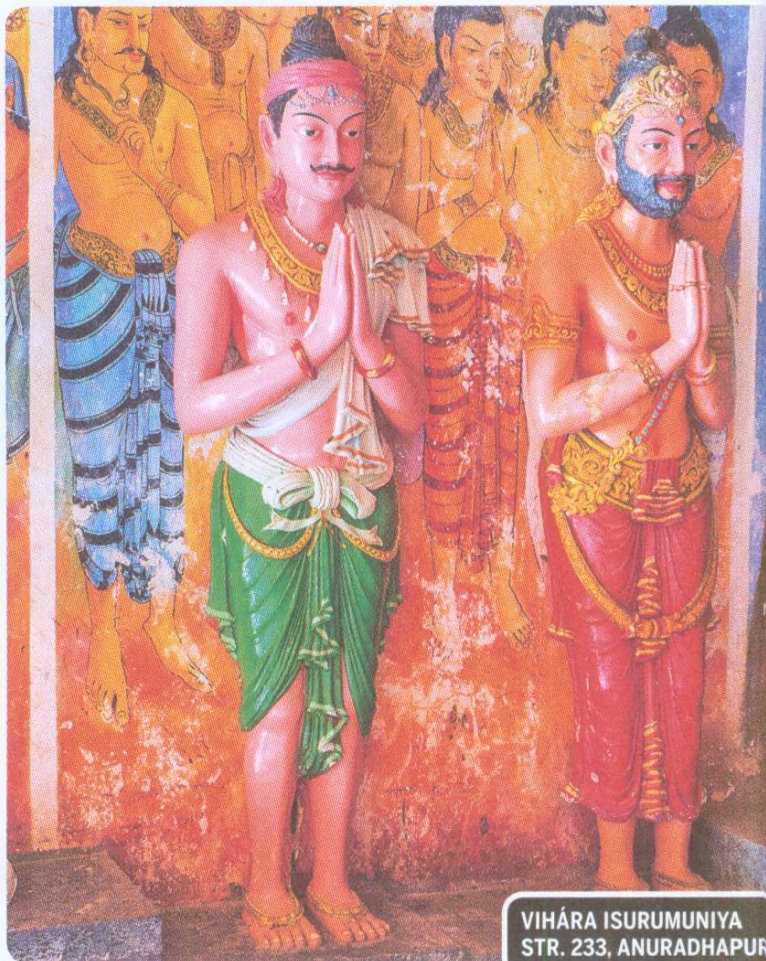
| | |
|-------------------------|-----|
| Thalpe a Koggala | 123 |
| Ahangama a Midigama .. | 124 |
| Weligama | 126 |
| Mirissa | 127 |
| Matara | 132 |
| Dondra | 133 |
| Talalla | 134 |
| Dikwella | 134 |
| Hiriketiya | 135 |
| Goyambokka..... | 136 |
| Tangalla a okolí..... | 136 |
| Národní park Bundala .. | 139 |
| Tissamaharama | 140 |
| Kirinda | 143 |
| Národní park Yala..... | 145 |
| Kataragama..... | 146 |



VAJEČNÝ HOPPER STR. 36



POLONNARUWA STR. 214



VIHÁRA ISURUMUNIYA
STR. 233, ANURADHAPUR

Obsah

JAK POROZUMĚT SRÍ LANCE

VYSOČINA..... 149

| | |
|---|-----|
| Z Kolomba do Kandy..... | 151 |
| Kandy..... | 151 |
| Okolí Kandy..... | 163 |
| Pohoří Knuckles Range.. | 167 |
| Kitulgala..... | 169 |
| Adam's Peak (Adamova hora; Śrí Páda)..... | 170 |
| Z Kandy do Nuwara Eliye..... | 172 |
| Nuwara Eliya..... | 173 |
| Národní park Horton Plains a World's End (Konec světa)..... | 181 |
| Belihul Oya..... | 183 |
| Haputale..... | 184 |
| Bandarawela..... | 187 |
| Ella..... | 188 |
| Okolí Elly..... | 191 |
| Wellawaya..... | 194 |
| Národní park Uda Walawe..... | 195 |
| Lesní rezervace Sinharaja..... | 197 |
| Ratnapura..... | 200 |

STAROVĚKÁ MĚSTA..... 202

| | |
|---------------------|-----|
| Matale..... | 204 |
| Nalanda Gedige..... | 204 |
| Dambulla..... | 205 |
| Sigiriya..... | 209 |
| Habarana..... | 213 |
| Polonnaruwa..... | 214 |
| Giritale..... | 225 |
| Národní parky | |

| | |
|---------------------------------|-----|
| Minneriya a Kaudulla.... | 226 |
| Ritigala..... | 227 |
| Anuradhapura..... | 228 |
| Mihintale..... | 236 |
| Skalní pevnost Yapahuwa..... | 239 |
| Panduwasnuwara..... | 240 |
| Vihára Ridi..... | 240 |
| Kurunegala..... | 241 |

VÝCHOD..... 243

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Monaragala..... | 245 |
| Yudaganawa..... | 245 |
| Maligawila..... | 246 |
| Arugamská zátoka..... | 246 |
| Pottuvil a okolí..... | 251 |
| Z Arugamské zátoky do Panamy..... | 253 |
| Z Panamy do Okandy... | 253 |
| Ampara..... | 254 |
| Batticaloa..... | 255 |
| Kalkudah a Passekudah..... | 260 |
| Trincomalee..... | 261 |
| Uppuveli..... | 265 |
| Nilaveli..... | 267 |

JAFFNA A SEVER .. 270

| | |
|---------------------------------|-----|
| Jaffna..... | 272 |
| Poloostrov Jaffna..... | 280 |
| Ostrov u pobřeží Jaffny..... | 285 |
| Kilinochchi a okolí..... | 288 |
| Vavuniya..... | 288 |
| Ostrov Mannar a okolí... | 290 |

Srí Lanka dnes..... 294

Dějiny..... 296

Problémy životního
prostředí..... 308

Obyvatelstvo
Srí Lanky..... 312

Srílanský čaj..... 316

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace
A-Z..... 320

Doprava..... 326

Zdraví..... 331

Jazyk..... 335

Rejstřík..... 344

Legenda k mapám 350

STOJÍ ZA POZORNOST

Jezte a pijte jako
místní..... 34

Pláže a aktivity..... 39

Národní parky a safari . 46

Historická Srí Lanka ... 78

Procházka po Galle:
historická pevnost..... 112

Starobylá města..... 219