

Vorwort . . . . .	7
<i>Der Schlüssel zur Schlemmerei – Antipasti . . . . .</i>	8
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	24
<i>Köstlichkeiten mit vollem Gemüse-Aroma – Suppen . . . . .</i>	26
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	44
<i>Hauptsache kernig und saftig – Fleischgerichte . . . . .</i>	46
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	72
<i>Schätze aus dem Mittelmeer – Fischgerichte . . . . .</i>	74
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	100
<i>Geschmort und groß vom Rost – Geflügelgerichte . . . . .</i>	102
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	120
<i>Der höchste Genuß – dampfend heiße Pasta – Nudelgerichte . . . . .</i>	122
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	150
<i>Zart und gut – die Begleitung – Beilagen und Saucen . . . . .</i>	152
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	170
<i>Knusprig, heiß und ofenfrisch – Pizzen . . . . .</i>	172
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	194
<i>Herzhaft, knackig und frisch – Salate . . . . .</i>	196
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	210
<i>Frisch und voller Aroma – Gemüsegerichte . . . . .</i>	212
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	222
<i>Fruchtig und süß – einfach Dolci – Desserts . . . . .</i>	224
<i>Bunte Seite . . . . .</i>	234
<i>Register . . . . .</i>	236