

# OBSAH

- *Růst jako výzva, kterou zvládneme společně* 3
- *Chci všechno, já jsem tady král!* 5
- *Tipy, jak zvládat výzvy dětství* 27

Vývojová výzva: „Dost už bylo zlobení!“ 28

Proč je důležité, abychom k tomuto cíli  
směřovali společně se svým dítětem? 30

Jak podpořit dítě, aby se vztekalo méně:  
výzvou krok za krokem 32

Čeho se vyvarovat: 36

Cvičení a pár praktických rad 37