

# Obsah

Úvod .....	7
<b>1</b> Udržujte vztah .....	11
Co můžete udělat sami?	
<b>2</b> Držte se lásky .....	29
Buďte dobrým přítelem	
<b>3</b> Udržujte pozitivní náladu .....	49
Zaměřte se na to dobré	
<b>4</b> Držte spolu .....	63
Mluvte o problémech	
<b>5</b> Držte jazyk za zuby .....	79
Pochopte svého partnera	
<b>6</b> Zdržte se přehmatů .....	99
Mluvte sami o sobě	
<b>7</b> Držte se co nejpevněji .....	119
Vzájemné doteky	
<b>8</b> Vydržte .....	143
Berte v potaz externí faktory	
Kam dál .....	163
Poděkování .....	167
Poznámky .....	169