

Obsah

| | |
|-----------------|---|
| Předmluva | 8 |
| Úvod..... | 9 |

I. Všeobecná část

PODKLADY PRO POCHOPENÍ METODY

| | |
|---|----|
| 1. Historie vývoje manuální neuroterapie..... | 13 |
| 1.1 Nervová reflexní terapie na noze..... | 13 |
| 1.2 Specifická nervová a svalová masáž..... | 15 |
| 1.3 Mobilizace kloubů..... | 17 |
| 2. Neurofyziologické podklady..... | 19 |
| 2.1 Vysvětlení inervace..... | 19 |
| 2.2 Nociceptivní blokovací efekt..... | 24 |
| 3. Statika lidského těla..... | 28 |
| 3.1 Ke hře svalů..... | 30 |
| 3.2 K funkci kloubů..... | 32 |
| 3.3 K funkci páteře..... | 33 |
| 4. Bolest jako vodivý symptom reflexivní léčby na noze..... | 45 |
| 4.1 Bolest na tlakovém bodě nohy..... | 45 |
| 4.2 Hledání bolesti na noze..... | 48 |
| 4.3 Parabola bolesti..... | 49 |

II. Metodika manuální neuroterapie

ZPŮSOB POZNÁNÍ REGULAČNÍHO SYSTÉMU MANUÁLNÍ NEUROTERAPIE

| | |
|---|----|
| 1. Reflexní terapie na noze..... | 53 |
| 2. Technika nervové reflexní terapie na noze..... | 54 |
| 3. Organizace léčby..... | 59 |
| 3.1 Primární příprava k manuální neuroterapii..... | 60 |
| 4. Specifická nervová a svalová masáž..... | 62 |
| 4.1 Masážní techniky vyvinuté k manuální neuroterapii..... | 62 |
| 4.2 Smysl specifické nervové a svalové masáže a její uplatnění..... | 63 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 4.3 | Převedení od masáže k reflexní terapii na noze | 64 |
| 4.4 | Propojení motorické inervace se svalovou činností | 65 |
| 5. | Mobilizace kloubu | 67 |
| 5.1 | Chiropraxe při sublucacích a luxacích | 67 |
| 5.2 | Kloubní blokády | 67 |
| 5.3 | Přezkoumání kloubů | 70 |
| 5.4 | Vertebron | 72 |
| 6. | Základy k poznání regulačních systémů manuální neuroterapie | 75 |
| 6.1 | Obraz zatížení | 75 |
| 6.2 | Přezkoušení kloubů před mobilizací | 83 |
| 6.3 | Technika používaná při kloubních blokádách | 85 |
| 6.4 | Vysvětlení zátěžové spirály | 90 |
| 6.5 | K diferenciální diagnostice bolesti kříže | 93 |
| 7. | Význam v celkovém konceptu | 97 |
| 7.1 | Důležitost pánevních vazů | 97 |
| 7.2 | Pánevní vazy a pánevní svaly | 98 |
| 7.3 | Možnosti ošetření motoricky inervovaného svalstva | 99 |
| 7.4 | Páteřní syndromy související s meziobratlovou ploténkou | 100 |
| 7.5 | Možnosti ošetření sympatiku a parasympatiku | 106 |
| 7.5.1 | Skupiny vegetativního systému | 106 |
| 7.5.2 | K rovnovážnému smyslu | 110 |
| 7.5.3 | Zátěž látkové výměny | 112 |
| 8. | Možnosti ošetření kombinací motoricky inervované svaloviny a vegetativního nervového systému s mobilizací kloubu | 113 |
| 8.1 | Vazomotorický nervový systém | 114 |

III. Zátěž svalstva

| | | |
|-----|---|-----|
| 9. | Funkční zátěžové řetězce svalstva | 117 |
| 9.1 | M. supinator = zátěž při supinaci | 118 |
| 9.2 | M. biceps brachii = zátěž po dlouhotrvající flexi | 123 |
| 9.3 | M. flexor digitorum superficialis = ohýbání prstů a mediální abdukce ruky | 127 |
| 9.4 | Maximální bod na kolenu M. vastus medialis m. quadriceps femoris = natažení holeně (stoupání do schodů) | 131 |

| | |
|--|-----|
| 9.5 Maximální bod v úhlu krátkého žebra k bederní páteři Pseudolumbalgie (hexenšus) Zátěž zádových vzpřimovačů | 135 |
| 9.6 Zátěž paravertebrálního svalstva horní části krční páteře | 140 |

IV. Klasické syndromy pohybového aparátu

| | |
|--|-----|
| 10. Klasické ortopedické syndromy | 145 |
| 10.1 Cervikální syndrom | 148 |
| 10.2 Brachiální syndrom | 152 |
| 10.3 Akcesorní syndrom – syndrom akcesoria | 157 |
| 10.4 Dráždění hrudních obratlů a žeberních skloubení | 161 |
| 10.5 Syndrom psoatu (dráždění bederní páteře, horní a dolní obratlové segmenty) | 165 |
| 10.6 Lumbosakrální syndrom (dráždění lumbálních obratlových segmentů) | 170 |
| 10.7 Dráždění symfýzy | 176 |
| 10.8 Dráždění kyčelního kloubu (koxalgie a koxartróza) | 181 |
| 10.9 Syndrom sklopené abdukční nohy | 186 |

V. Všeobecné terapeutické úvahy

| | |
|---|-----|
| 1. K revmatoidním onemocněním | 191 |
| 2. K propojení vegetativního nervového systému s velkými orgány | 192 |
| 3. Vzrušivé body krční páteře | 196 |

| | |
|--------------|-----|
| Doslov | 198 |
|--------------|-----|