



## OBČANSKÁ VÝCHOVA

ÚVOD .....	5
OBČAN .....	6
Já jako občan obce .....	6
Na úřadě.....	9
Jsem občanem státu .....	11
Jsem občanem Evropské unie .....	14
OBČAN A PRÁVO .....	16
Odvětví práva ČR .....	16
Občanskoprávní vztahy .....	18
Vlastnictví zavazuje.....	20
Ochrana majetku .....	23
Smlouvy .....	25
Odpovědnost za škodu .....	28
PRÁVNÍ OCHRANA .....	29
Orgány právní ochrany a sankce.....	29
Přestupky a správní řízení .....	31
Občanské soudní řízení .....	33
Trestní právo .....	34
Děti a paragrafy.....	37
V PRACOVNÍM POMĚRU .....	39
Správná volba.....	39
Každé povolání si žádá své.....	40
První brigáda, první zaměstnání.....	42
V zaměstnání.....	44
RODINA A ZÁKONY .....	45
Rodina .....	45
Rodiče a děti .....	48
HOSPODAŘENÍ.....	51
Stát a národní hospodářství .....	51
Státní rozpočet .....	53
Záchytná sociální síť.....	56
Peněžní ústavy.....	60
Právní subjekty podnikání .....	64
GLOBÁLNÍ SVĚT.....	67
Problémy současného světa .....	67
Ohrožené životní prostředí .....	68
Příliš mnoho lidí – příliš problémů .....	70
ŽIVOTNÍ PERSPEKTIVY .....	73
Životní plány a cíle .....	73

## RODINNÁ VÝCHOVA

ÚVOD .....	75
RODINA .....	76
Rodina a její význam v současnosti .....	76
Rodina dříve a dnes.....	77
Detektivem rodinných vztahů .....	78
Rodinné krize .....	79
Problémy současné rodiny .....	81



# OBSAH

Rodičovské předpoklady .....	83
Rozpad rodiny .....	86
<b>PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ .....</b>	<b>88</b>
Péče o zdraví obohacuje náš život .....	88
Péče o duševní zdraví .....	90
Hygienou ke zdraví člověka .....	92
Hygiena všedního života .....	96
Plán prevence civilizačních chorob .....	97
Pohybem k tělesnému i duševnímu zdraví .....	99
Preventivní lékařské prohlídky .....	100
<b>ZDRAVÁ VÝŽIVA .....</b>	<b>102</b>
Význam zdravé výživy pro aktivní život .....	102
Malý človíček má hlad .....	102
Výživa dětí – sportovců .....	104
Výživa a zdravotní stav člověka .....	105
Zdravá výživa trochu jinak .....	106
Zdravá výživa je půlkou našeho zdraví, ale... ..	108
Jak se nestat obětí reklamy ve výživě .....	109
<b>PREVENCE ZNEUŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK .....</b>	<b>110</b>
Prevence zneužívání návykových látek a společenská nebezpečnost .....	110
Důvody vzniku závislostí .....	110
Drogy aneb Jak se nestat závislým .....	112
Proč nebrat drogy? .....	114
Kdo nám může pomoci od závislosti? .....	115
Drogy a sport .....	118
Jak jednat s lidmi, kteří jsou pod vlivem alkoholu nebo drog? .....	119
Hra, nebo závislost? .....	121
<b>OSOBNÍ BEZPEČÍ .....</b>	<b>124</b>
Lidská společnost a násilí .....	124
Osobní bezpečí aneb Co s chuligány, vandaly a zloději? .....	126
Osobní bezpečí a životní prostředí .....	129
Bezpečnost v silničním provozu .....	130
Poskytování první pomoci .....	131
<b>SEXUÁLNÍ VÝCHOVA .....</b>	<b>132</b>
Partnerské vztahy .....	132
Máme se rádi, chceme lásku, na děti máme čas... ..	135
Plánované rodičovství .....	136
Následky klopýtnutí v lásce... ..	138
Kuplířství, prostituce, pornografie .....	140
Těhotenství, porod, péče o dítě .....	141
Od malého štěstí k velké radosti .....	142
<b>JMENNÝ REJSTŘÍK .....</b>	<b>144</b>
<b>REJSTŘÍK POJMŮ .....</b>	<b>144</b>
<b>SEZNAM LITERATURY .....</b>	<b>147</b>
<b>VÝSTUPY A KOMPETENCE .....</b>	<b>150</b>